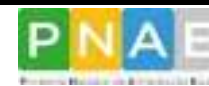




SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO BERÇÁRIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - JUNHO 2026

| Cardápio Data | Segunda 01/jun | | | | | | Terça 02/jun | | | | | | Quarta 03/jun | | | | | | Quinta 04/jun | | | | | | Sexta 05/jun | | | | | |
|----------------------------|--|------|------|------|-----|------|---|------|------|------|-----|------|--|------|------|------|-----|------|--|------|------|------|-----|------|---|------|------|-------|-----|------|
| Lanche Manhã 08h às 08:30h | Leite + Papinha de Maçã | | | | | | Leite + Laranja | | | | | | Leite + Papinha de Maçã | | | | | | FERIADO | | | | | | PONTO FACULTATIVO | | | | | |
| Almoço 10h às 10:30h | Papinha de : Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira | | | | | | Papinha de : Arroz, Feijão Preto, Carne em Cubos ao molho c/ Brócolis + Salada de Lentilha c/Tomate | | | | | | Papinha de : Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Salada de Beterraba c/ Acelga | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lanche Tarde 13:30h às 14h | Leite + Papinha Pera | | | | | | Leite + Papinha de Banana | | | | | | Leite + Papinha de Maçã | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jantar 15h às 15:30h | Papinha de : Galinhada (arroz, Jardineira e peito de frango) | | | | | | Papinha de : Sopa de Mandioquinha c/ Peito Frango Desfiado | | | | | | Papinha: Mexidão de ovos, c/ Jardineira | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Composição | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe |
| Nutricional | 614 | 31,7 | 22,2 | 73,3 | 523 | 2,12 | 649 | 42,9 | 20,9 | 73,4 | 527 | 3,16 | 626 | 28,9 | 51,5 | 58,9 | 504 | 2,73 | | | | | | | | | | | | |
| Cardápio Data | Segunda 08/jun | | | | | | Terça 09/jun | | | | | | Quarta 10/jun | | | | | | Quinta 11/jun | | | | | | Sexta 12/jun | | | | | |
| Lanche Manhã 08h às 08:30h | Leite + Papinha de Maçã | | | | | | Leite + Papinha de Mamão | | | | | | Leite + Papinha de Banana | | | | | | Leite + Papinha de Banana | | | | | | Leite + Papinha de Banana | | | | | |
| Almoço 10h às 10:30h | Papinha de : Macarrão, Feijão, Frango sassami desfiado com Brócolis e Couve-flor | | | | | | Papinha de : Arroz, Feijão Preto, Carne flocada c/Chuchu + Salada de Cenoura e Alface | | | | | | Papinha de : Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ Mandioca + Salada de Alface c/ Beterraba coz. | | | | | | Papinha de : Arroz, Feijão, Coxa cubo Assada, + Salada de Beterraba coz e Repolho ref. | | | | | | Papinha de : Feijão, Macarrão, Almôndega ao molho c/ legumes | | | | | |
| Lanche Tarde 13:30h às 14h | Leite + Mexericá | | | | | | Leite + Papinha de Maçã | | | | | | Leite + Papinha de Banana + Aveia | | | | | | Leite + Papinha de Mamão | | | | | | Mingau de Canjica + Fruta | | | | | |
| Jantar 15h às 15:30h | Papinha de : Sopa de Mandioca c/ Carne em Cubos | | | | | | Papinha de : Risoto de Frango c/ Cenoura e Palmito | | | | | | Papinha de : Mexidão de ovo c/Jardineira | | | | | | Papinha de : Sopa de Feijão c/ Macarrão e Carne em Cubos | | | | | | Papinha de : Galinhada (arroz, peito de Frango, brócolis, e tomate) | | | | | |
| Composição | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe |
| Nutricional | 693 | 41,7 | 20,6 | 85,5 | 530 | 2,33 | 656 | 44,4 | 21,0 | 72,5 | 518 | 2,46 | 592 | 28,7 | 14,2 | 89,4 | 295 | 2,85 | 638 | 34,0 | 21,3 | 78,6 | 517 | 2,73 | 691 | 34,6 | 16,9 | 101,1 | 319 | 2,49 |

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

[Assinatura]
Nutricionista
CRN-3 77837

[Assinatura]
Viviane Sales de O. Silva
Nutricionista
CRN-3 77837

[Assinatura]
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO BERÇÁRIO CEI- FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - JUNHO / 2026

| Cardápio Data | Segunda 15/jun | Terça 16/jun | Quarta 17/jun | Quinta 18/jun | Sexta 19/jun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|---|---|---|--|------|------|------|------|-------|-----|------|------|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|-----|------|
| Lanche Manhã 08h às 08:30h | Leite + Papinha de Banana | Leite + Papinha de Maçã | Leite + Mingau de aveia c/ Maçã | Leite + Papinha de Maçã | Leite + Papinha de Maçã | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Almoço 10h às 10:30h | Papinha de : Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado e Jardineira | Papinha de : Arroz, Feijão Preto, Carne em Cubos ao molho + Salada de Couve-Flor e Brócolis | Papinha de : Arroz, Feijão, Peito de frango ao molho + Salada de Cenoura e Repolho coz | Papinha de : Arroz, Feijão, Almôndegas + Salada Cenoura c/ Chuchu coz | Papinha de : Risoto de Carne cubo c/Mandioca + Jardineira | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lanche Tarde 13:30h às 14h | Leite + Papinha Mamão | Leite + Mexerica | Leite + Papinha de Maçã | Leite + Mamão | Mingau de Canjica | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jantar 15h às 15:30h | Papinha de : Polenta Cremosa c/ Carne Cubo desfiada ao Molho | Papinha de : Sopa de Mandioquinha c/ frango | Papinha de : Sopa de Macarrão c/ Jardineira e Carne Moida | Papinha de : Canja c/ Brócolis, Cenoura e Couve-Flor | Papinha de : Sopa de lentinha c/ carne Desfiada (FLOCADA) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Composição | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe |
| Nutricional | 667 | 42,3 | 21,6 | 75,8 | 507 | 2,59 | 657 | 46,1 | 21,7 | 69,7 | 517 | 2,62 | 647 | 31,4 | 20,7 | 84,7 | 513 | 3,30 | 563 | 24,0 | 21 | 72 | 517 | 2,00 | 611 | 39,4 | 17 | 73 | 295 | 3,23 |
| Cardápio Data | Segunda 22/jun | Terça 23/jun | Quarta 24/jun | Quinta 25/jun | Sexta 26/jun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lanche Manhã 08h às 08:30h | Papinha Mingau de aveia | Leite + Papinha de Maçã | Leite + Papinha de Banana | Leite + Papinha de Banana | Leite + Papinha de Banana + Aveia | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Almoço 10h às 10:30h | Papinha de : Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira | Papinha de : Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Cenoura c/ Couve Ralada | Papinha de : Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Salada de Beterraba c/ Acelga Ralada | Papinha de : Arroz, Feijão, Carne Flocada, Palmito + Salada de couve c/ Cenoura | Papinha de : Arroz, Lentilha, Peito de Frango, c/ Couve-Flor | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lanche Tarde 13:30h às 14h | Leite + Laranja | Leite + Papinha de Banana | Leite + Laranja | Leite + Papinha de Maçã | Leite + Papinha de Pera | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jantar 15h às 15:30h | Papinha de : Galinhada (arroz, peito de Frango, brócolis, e tomate) | Papinha de : Purê de Batata c/ Carne Moida | Papinha de : Risoto De Carne cubo c/ cenoura e Palmito | Papinha de : Sopa de Feijão c/ Macarrão e Frango Sassami | Papinha de : Sopa de Mandioca c/ Picadinho de Carne | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Composição | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe |
| Nutricional | 715 | 45,5 | 23,6 | 79,5 | 519 | 2,92 | 782 | 32,7 | 28,4 | 101,6 | 778 | 2,72 | 682 | 44,5 | 20,9 | 73,1 | 515 | 2,56 | 700 | 45,5 | 22,1 | 81,2 | 567 | 3,28 | 696 | 42,4 | 20,6 | 87,0 | 510 | 2,09 |

QUANTIDADES CONFORME GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS:

6 MESES:

Quantidade aproximada — 2 a 3 colheres de sopa no total.

DE 7 M A 8M.:

Quantidade aproximada — 3 a 4 colheres de sopa no total.

DE 9 M A 11 M.:

Quantidade aproximada — 4 a 5 colheres de sopa no total.

Introdução Alimentar com:
Papas/purê AMASSADOS /(NÃO LIQUIDIFICADOS)

EVOLUÇÃO GRADUAL DA TEXTURA



Vinício, Sônia de O. Silva
Nutricionista
CRN-3 7787



SECRETARIA MUNICIPAL DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 3 ANOS - JUNHO / 2026

| Cardápio Data | Segunda 01/jun | Terça 02/jun | Quarta 03/jun | Quinta 04/jun | Sexta 05/jun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---|--|--|--|---|------|------|------|------|-------|-----|------|------|------|-------|-------|-----|------|------|------|------|-----|-----|------|------|------|------|-------|-----|------|
| Lanche Manhã 08h às 08:30h | Leite + Farofa de Ovos | Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes | Leite + Panqueca | FERIADO | PONTO FACULTATIVO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Almoço 10h às 10:30h | Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira | Arroz, Feijão Preto, Carne em Cubos ao molho c/ Brócolis + Salada de Lentilha c/Tomate | Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão + Salada de Beterraba c/ Acelga Ralada | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lanche Tarde 13:30h às 14h | Leite + Banana | Leite + Pêra | Leite + Maçã | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jantar 15h às 15:30h | Galinhada (arroz, Jardineira e peito de frango) | Sopa de Mandioquinha c/ Peito Frango Desfiado | Mexidão de ovo c/Jardineira | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COMPOSIÇÃO | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe |
| NUTRICIONAL | 947 | 46,4 | 31,0 | 121,4 | 574 | 4,65 | 956 | 66,5 | 31,9 | 99,4 | 553 | 6,39 | 990 | 52,2 | 203,0 | 95,6 | 549 | 4,14 | | | | | | | | | | | | |
| Cardápio Data | Segunda 08/jun | Terça 09/jun | Quarta 10/jun | Quinta 11/jun | Sexta 12/jun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lanche Manhã 08h às 08:30h | Leite + Cereal sem açúcar e Fruta | Leite + Panqueca de Banana | Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes | Leite + Farofa de Ovos | Suco de Polpa s/ açúcar + Panquequinha c/ Doce de Banana zero Açúcar | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Almoço 10h às 10:30h | Macarrão, Feijão, Frango sassami desfiado com Brócolis e Couve-flor | Arroz, Feijão Preto, Carne flocada c/Chuchu cozida + Salada de Cenoura e Alface | Arroz, Feijão, Carne em cubos c/, Mandioca coz.+ Salada de Alface c/ Beterraba Ralada | Arroz, Feijão, Coxa cubo Assada, + Salada de Beterraba, Repolho Ralada | Feijão, Macarrão, Almôndega ao molho, c/ legumes | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lanche Tarde 13:30h às 14h | Leite + Laranja | Leite + Banana | Leite + Banana c/ Aveia | Leite + Mamão | Mingau de Canjica + Fruta | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jantar 15h às 15:30h | Sopa de Mandioca c/ Carne em Cubos | Risoto de Frango c/ Cenoura e Couve-Flor | Mexidão de ovo c/Jardineira | Sopa de Feijão c/ Macarrão e Carne em Cubos | Galinhada (arroz, peito de Frango, brócolis, e tomate) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COMPOSIÇÃO | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe |
| NUTRICIONAL | 956 | 68,4 | 26,4 | 110,9 | 583 | 5,31 | 1009 | 60,3 | 30,0 | 124,9 | 571 | 4,91 | 930 | 52,2 | 44,2 | 105,5 | 546 | 5,74 | 872 | 52,7 | 29,2 | 99 | 572 | 4,25 | 991 | 40,9 | 24,0 | 141,4 | 366 | 3,37 |

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Valéria de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77857

Yvone Aparecida de Almeida
Nutricionista
CRN-3 77857

Fátima Saia de O. Silva
Nutricionista
CRN-3 77857

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.



SECRETARIA MUNICIPAL DE JUQUIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 3 ANOS - JUNHO / 2026

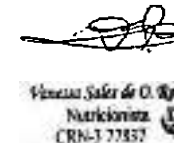
| Cardápio Data | Segunda 15/jun | Terça 16/jun | Quarta 17/jun | Quinta 18/jun | Sexta 19/jun |
|--------------------------------------|--|--|--|---|--|
| Lanche Manhã 08h às 08:30h | Leite + Farofa de Ovos | Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes | Leite + Cereal sem açúcar e Fruta | Suco de Polpa s/ açúcar + Panquequinha c/ Doce de Banana | Mingau de Aveia |
| Almoço 10h às 10:30h | Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado e Jardineira | Arroz, Feijão Preto, Carne em Cubos ao molho c/ Couve-Flor e Brócolis | Arroz, Feijão, Peito de frango ao molho + Salada de Cenoura c/ Repolho | Arroz, Feijão, Almôndegas, + Salada Cenoura c/ Chuchu coz | Risoto de Carne em cubo c/Mandioca + Jardineira |
| Lanche Tarde 13:30h às 14h | Leite + Mamão | Leite + Mexerica | Leite + Maçã | Leite + Mexerica | leite + Mingau de Canjica + Fruta |
| Jantar 15h às 15:30h | Polenta Cremosa c/ Carne em Cubo ao Molho | Sopa de Mandioquinha c/ frango | Sopa de Macarrão c/ Jardineira e Carne Moida | Canja c/ Brócolis, Cenoura e Couve- Flor | Sopa de lentilha c/ carne Desfiada (FLOCADA) |
| COMPOSIÇÃO | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe |
| NUTRICIONAL | 825 57,3 29,8 81,1 569 3,80 | 909 61,5 29,7 98,0 557 5,81 | 952 47,7 28,5 113,9 567 4,89 | 811 42,1 21,3 113,3 364 3,77 | 951 59,3 27,5 140,8 212 3,12 |
| Cardápio Data | Segunda 22/jun | Terça 23/jun | Quarta 24/jun | Quinta 25/jun | Sexta 26/jun |
| Lanche Manhã 08h às 08:30h | Mingau de Aveia | Leite + Farofa de ovo | Leite + Panqueca de Banana | Leite + Quibinho de Forno c/ Carne | Leite + Cereal sem açúcar e Fruta |
| Almoço 10h às 10:30h | Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira | Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos + Salada de Cenoura c/ Couve Ralada | Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão + Salada de Beterraba c/ Acelga Ralada | Arroz, Feijão, Carne flocada, Palmito + Salada de couve c/ Cenoura | Arroz, Lentilha, Peito de Frango, c/ Couve-Flor |
| Lanche Tarde 13:30h às 14h | Leite + Laranja | Leite + Banana | Leite + Laranja | Leite + Maçã | Leite + Maçã |
| Jantar 15h às 15:30h | Galinhada (arroz, peito de Frango, brócolis, e tomate) | Purê de Batata c/ Carne Moida | Risoto De Carne em cubo c/ cenoura | Sopa de Feijão c/ Macarrão e e Frango Sassami | Sopa de Mandioca c/ Picadinho de Carne |
| COMPOSIÇÃO | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe |
| NUTRICIONAL | 819 41,0 27,5 102,4 537 3,95 | 881 46,8 33,1 100,0 635 4,67 | 872 48,5 31,9 89,0 540 4,51 | 981 54,6 23,6 137,4 675 5,22 | 890 51,7 25,3 87,0 510 4,31 |

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



Viviane Sales de O. Silva
Nutricionista
CRN-3 77857

Secretaria Municipal de Educação
Juquía - RJ



SECRETARIA MUNICIPAL DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: DE 3 A 5 ANOS - JUNHO/2026

| Cardápio Data | Segunda 01/jun | Terça 02/jun | Quarta 03/jun | Quinta 04/jun | Sexta 05/jun |
|---------------|---|---|--|--|--|
| DESJEJUM | Leite + Farofa de Ovos | Suco de Polpa s/ açúcar Quibe de Forno de Carne | Leite + Panqueca | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |
| REFEIÇÃO | Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira | Arroz, Feijão Preto, Carne em Cubos ao molho c/ Brócolis cozida + Salada de Lentilha c/Tomate | Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão + Salada de Beterraba c/ Acelga Ralada | | |
| COMPOSIÇÃO | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe |
| NUTRICIONAL | 650 28,9 21,8 84,4 326 3,48 | 471 33,4 7,9 69,1 79 4,93 | 528 27,1 16,8 67,3 303 2,69 | | |
| Cardápio Data | Segunda 08/jun | Terça 09/jun | Quarta 10/jun | Quinta 11/jun | Sexta 12/jun |
| DESJEJUM | Leite + Cereal sem açúcar e Fruta | Suco de Polpa s/ açúcar Panqueca de Cenoura | Leite + Quibe de Forno c/ Legumes | Leite + Farofa de Ovos | Suco de Polpa s/ açúcar + Panquequinha c/ Doce de Banana zero Açúcar |
| REFEIÇÃO | Macarrão, Feijão, Frango sassami desfiado com Brócolis e Couve-flor | Arroz, Feijão Preto, Carne flocada c/Chuchu + Salada de Cenoura e Alface | Arroz, Feijão, Carne em cubos c/, Mandioca + Salada de Alface c/ Beterraba Ralada | Arroz, Feijão, Coxa cubo Assada, + Salada de Beterraba, Repolho Ralada | Feijão, Macarrão, Almôndega ao molho, c/ legumes |
| COMPOSIÇÃO | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe | Kcal Prot Lip CHO Ca Fe |
| NUTRICIONAL | 529 29,4 11,9 76,6 321 2,53 | 509 28,0 12,5 72,9 89 4,42 | 495 26,4 29,9 53,1 286 3,46 | 621 32,6 17,2 84 326 2,6 | 629 19,6 12,1 48,4 48 3,33 |

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável,

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



Vinícius Salvo de O. Silva
Nutricionista
CRN-3 77837





SECRETARIA MUNICIPAL DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 a 5 ANOS - JUNHO / 2026

| Cardápio Data | Segunda 15/jun | | | | | | Terça 16/jun | | | | | | Quarta 17/jun | | | | | | Quinta 18/jun | | | | | | Sexta 19/jun | | | | | |
|-----------------|---|------|-------|------|-----|------|---|------|------|------|-----|------|--|------|------|------|-----|------|--|------|------|-----|-----|-----|--|------|------|------|-----|------|
| DESJEJUM | Leite + Farofa de Ovos | | | | | | Suco de Polpa s/ açúcar Quibe de Forno c/ Carne | | | | | | Leite + Cereal sem açúcar e Fruta | | | | | | Fruta Torta de Atum | | | | | | Suco de Polpa s/ açúcar + Pão c/ Requeijão caseiro | | | | | |
| REFEIÇÃO | Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado e Jardineira | | | | | | Arroz, Feijão Preto, Carne em Cubos ao molho c/ Couve-Flor e Brócolis | | | | | | Arroz, Feijão, Peito de frango ao molho + Salada de Cenoura c/ Repolho | | | | | | Arroz, Feijão, Almôndegas + Salada Cenoura c/ Chuchu coz | | | | | | Risoto de Carne em cubo c/Mandioca + Jardineira | | | | | |
| COMPOSIÇÃO | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe |
| NUTRICIONAL | 560 | 23,6 | 192,5 | 55,0 | 330 | 3,09 | 407 | 33 | 8,0 | 51 | 71 | 4,4 | 578 | 25,6 | 14,3 | 77 | 321 | 3,1 | 556 | 20,8 | 19,3 | 75 | 42 | 2,6 | 567 | 28,7 | 8,2 | 95 | 60 | 2,3 |
| Cardápio Data | Segunda 22/jun | | | | | | Terça 23/jun | | | | | | Quarta 24/mar | | | | | | Quinta 25/mar | | | | | | Sexta 26/jun | | | | | |
| DESJEJUM | Fruta Mingau de Aveia | | | | | | Suco de Polpa s/ açúcar Farofa de ovo | | | | | | Leite + Panqueca de Banana | | | | | | Leite + Quibe de Forno c/ Legumes | | | | | | Leite + Cereal sem açúcar e Fruta | | | | | |
| REFEIÇÃO | Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira | | | | | | Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos + Salada de Cenoura c/ Couve Ralada | | | | | | Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Salada de Beterraba c/ Acelga Ralada | | | | | | Arroz, Feijão, Carne flocada, Palmito + Salada de Couve c/ Cenoura | | | | | | Arroz, Lentilha, Peito de Frango, c/ Couve-Flor | | | | | |
| COMPOSIÇÃO | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe |
| NUTRICIONAL | 513 | 29,0 | 16,5 | 54,1 | 261 | 2,85 | 618 | 20,4 | 16,2 | 97,3 | 331 | 2,70 | 583 | 27,7 | 18,8 | 60,0 | 294 | 2,49 | 525 | 26,3 | 33,3 | 56 | 303 | 3,3 | 548 | 40,1 | 12,4 | 68,7 | 305 | 2,46 |

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável,

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



Telefone: (51) 3631-0100
Nº de Inscrição: 020.117.921





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO DESJEJUM PERÍODO PARCIAL FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS - JUNHO /2026

| Cardápio Data | Segunda 01/jun | | | | | | Terça 02/jun | | | | | | Quarta 03/jun | | | | | | Quinta 04/jun | | | | | | Sexta 05/jun | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------|---------|--------|--------|--------|--------|---------------------------------------|---------|---------|--------|--------|--------|--|---------|---------|--------|--------|--------|---|---------|---------|--------|--------|--------|---------------------------------------|---------|---------|--------|--------|--------|------|---------|--------|
| Desjejum | LEITE C/ CACAU + BISCOITO | | | | | | LEITE C/ POLPA + FRUTA | | | | | | CANJICA + FRUTA | | | | | | FERIADO | | | | | | PONTO FACULTATIVO | | | | | | | | |
| Composição | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | | | | | | | | | | | Kcal | Prot(g) | Lip(g) |
| Nutricional | 375,36 | 14,18 | 15,45 | 34,5 | 369,72 | 0,65 | 284,17 | 11,474 | 10,9447 | 37,78 | 371,7 | 0,7747 | 258,22 | 4,8932 | 2,48867 | 56,347 | 86,279 | 0,168 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cardápio Data | Segunda 08/jun | | | | | | Terça 09/jun | | | | | | Quarta 10/jun | | | | | | Quinta 11/jun | | | | | | Sexta 12/jun | | | | | | | | |
| Desjejum | LEITE C/ CACAU + BISCOITO | | | | | | QUIBE DE FORNO LEITE C/ POLPA + FRUTA | | | | | | TORTA DE ATUM + SUCO DE POLPA + FRUTA | | | | | | LEITE C/ CACAU + BOLO CASEIRO SIMPLES S/COBERTURA + FRUTA | | | | | | SUCO DE POLPA + PÃO C/ DOCE DE BANANA | | | | | | | | |
| Composição | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | |
| Nutricional | 375,36 | 14,186 | 15,453 | 34,481 | 369,72 | 0,6493 | 365,91 | 20,23 | 12,5505 | 45,496 | 381,07 | 2,0663 | 397,72 | 7,3383 | 18,6172 | 52,938 | 57,768 | 1,3539 | 473,7 | 15,165 | 19,9103 | 48,799 | 406,43 | 0,6367 | 365,98 | 8,0855 | 2,50867 | 79,892 | 70,76 | 2,6522 | | | |
| Cardápio Data | Segunda 15/jun | | | | | | Terça 16/jun | | | | | | Quarta 17/jun | | | | | | Quinta 18/jun | | | | | | Sexta 19/jun | | | | | | | | |
| Desjejum | LEITE C/ CACAU + BISCOITO | | | | | | CANJICA + FRUTA | | | | | | TORTA DE ATUM + LEITE C/ CACAU + FRUTA | | | | | | LEITE C/ CACAU + BOLO DE CENOURA S/COBERTURA + FRUTA | | | | | | CHÁ + PÃO C/ DOCE DE BANANA | | | | | | | | |
| Composição | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | |
| Nutricional | 375,36 | 14,186 | 15,453 | 34,481 | 369,72 | 0,6493 | 258,22 | 4,8932 | 15,453 | 56,347 | 86,279 | 0,168 | 415,65 | 15,106 | 21,6164 | 29,884 | 361,53 | 0,5081 | 483,58 | 15,496 | 19,9203 | 51,868 | 387,99 | 1,2703 | 311,62 | 7,1522 | 2,412 | 65,902 | 45,296 | 1,2703 | | | |
| Cardápio Data | Segunda 22/jun | | | | | | Terça 23/jun | | | | | | Quarta 24/jun | | | | | | Quinta 25/jun | | | | | | Sexta 26/jun | | | | | | | | |
| Desjejum | LEITE C/ CACAU + BISCOITO | | | | | | QUIBE DE FORNO LEITE C/ POLPA + FRUTA | | | | | | TORTA DE ATUM + LEITE C/ CACAU + FRUTA | | | | | | LEITE C/ CACAU + BOLO MESCLADO S/ COBERTURA + FRUTA | | | | | | CANJICA + PIPOCA | | | | | | | | |
| Composição | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | |
| Nutricional | 375,36 | 14,18 | 15,45 | 34,5 | 369,72 | 0,65 | 362,56 | 22,682 | 12,9724 | 40,27 | 370,65 | 2,1395 | 452,26 | 15,665 | 21,6631 | 39,423 | 362,9 | 0,6468 | 398,62 | 11,578 | 16,1439 | 41,798 | 281,6 | 0,5541 | 359,41 | 7,6993 | 7,27097 | 68,349 | 85,973 | 0,4592 | | | |

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.



Vanessa Sales de O. Lopes
Nutricionista
CRN-3 77837





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO REFEIÇÃO PERÍODO PARCIAL FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS - JUNHO /2026

| Cardápio Data | Segunda 01/jun | | | | | | Terça 02/jun | | | | | | Quarta 03/jun | | | | | | Quinta 04/jun | | | | | | Sexta 05/jun | | | | | |
|------------------|--|-----------|---------|--------|--------|--------|---|---------|---------|--------|--------|--------|---|---------|---------|--------|--------|--------|--|---------|---------|--------|--------|---------|---|---------|---------|--------|--------|---------|
| Refeição | Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina | | | | | | Arroz, Feijão Preto, Carne em cubo c/ Mandioca + Salada de Cenoura c/ Couve | | | | | | Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão + Salada de Beterraba c/ Acelga | | | | | | FERIADO | | | | | | PONTO FACULTATIVO | | | | | |
| Composição | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | | | | | | | | | | |
| Nutricional | 397,2526 | 18,659167 | 12,2463 | 54,97 | 21,304 | 1,7231 | 410,67 | 27,822 | 7,1305 | 57,487 | 104,63 | 2,9605 | 449,57 | 34,291 | 5,4172 | 64,213 | 49,314 | 1,6739 | | | | | | | | | | | | |
| Cardápio Data | Segunda 08/jun | | | | | | Terça 09/jun | | | | | | Quarta 10/jun | | | | | | Quinta 11/jun | | | | | | Sexta 12/jun | | | | | |
| Refeição | Macarrão, Feijão, Frango Sassami desfiado c/ Legumes | | | | | | Arroz, Feijão Preto, Carne flocada c/ Chuchu cozida + Salada de Alface c/ Tomate | | | | | | Arroz, Feijão, Coxa Cubo Assada + Salada de Alface c/ Beterraba Ralada | | | | | | Arroz, Feijão, Carne Moida c Lentilha, + Salada de Beterraba c/ Cenoura coz | | | | | | Risoto de Carne em Cubo c/ Palmito E Lentilha + Fruta | | | | | |
| Composição | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) |
| Nutricional | 390,31032 | 34,786667 | 5,9363 | 49,97 | 21,829 | 0,9193 | 445,46 | 32,022 | 8,73967 | 57,755 | 50,426 | 3,2606 | 488,75 | 32,325 | 11,7161 | 61,716 | 53,939 | 3,6983 | 421,73 | 33,589 | 5,375 | 57,504 | 42,129 | 1,53507 | 455,43 | 27,944 | 17,4887 | 48,884 | 30,812 | 2,99433 |
| Cardápio Data | Segunda 15/jun | | | | | | Terça 16/jun | | | | | | Quarta 17/jun | | | | | | Quinta 18/jun | | | | | | Sexta 19/jun | | | | | |
| Refeição | Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina | | | | | | Arroz, Carne em cubo ao molho e Polenta + Salada de Cenoura c/ Repolho | | | | | | Arroz, Lentilha, Peito de Frango, c/ Batata + Salada de Repolho c/ Tomate | | | | | | Arroz, Feijão Preto, Carne Flocada + Salada de Cenoura c/ Chuchu coz | | | | | | Risoto de Frango Sassami c/ Mandioca coz + Fruta | | | | | |
| Composição | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) |
| Nutricional | 359,40126 | 16,196667 | 10,0056 | 53,011 | 16,858 | 1,4106 | 379,05 | 21,45 | 5,97147 | 58,374 | 31,19 | 1,43 | 403,92 | 28,676 | 5,01587 | 59,782 | 46,308 | 2,0641 | 451,03 | 31,798 | 8,80083 | 59,055 | 49,757 | 3,10137 | 409,92 | 22,042 | 6,90247 | 63,239 | 17,308 | 1,50287 |
| Cardápio Data | Segunda 22/jun | | | | | | Terça 23/jun | | | | | | Quarta 24/jun | | | | | | Quinta 25/jun | | | | | | Sexta 26/jun | | | | | |
| Refeição | Macarrão ao Sugo c/ Carne Desfiada e legumes | | | | | | Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão + Salada de Beterraba c/ Acelga | | | | | | Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos c/ Lentilha + Salada de Cenoura c/ Couve | | | | | | Arroz, Feijão, Peito de Frango ao molho, C/ Abobrinha coz + Salada de Couve c Tomate | | | | | | Macarrão, Feijão, Carne Moida c/ cenoura | | | | | |
| Composição | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) |
| Nutricional | 373,10503 | 25,285167 | 8,25597 | 50,741 | 19,938 | 2,2179 | 492,03 | 27,306 | 10,9047 | 70,519 | 84,287 | 3,0422 | 435,68 | 15,779 | 7,7885 | 74,728 | 112,33 | 2,3337 | 411,64 | 33,715 | 5,47403 | 54,743 | 62,935 | 1,5547 | 498,38 | 29,902 | 11,848 | 65,44 | 26,077 | 2,9 |

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.



Vanessa Sales de O. Gomes
Nutricionista
CRN-3 77837





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL (PEI) - FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS - JUNHO/2026

| Cardápio Data/Horário | Segunda 01/jun | | | | | | Terça 02/jun | | | | | | Quarta 03/jun | | | | | | Quinta 04/jun | | | | | | Sexta 05/jun | | | | | |
|-------------------------------|--|------|------|-------|-----|------|---|------|------|-------|-----|------|--|------|------|-------|-----|------|--|------|------|-------|-----|------|--|------|-----|-------|-----|------|
| Café Manhã 06:30h às 07h | Suco de Polpa Biscoito de Cacau Integral | | | | | | Leite com Cacau + Quibe de forno c/ Carne Moida | | | | | | Canjica + Pipoca | | | | | | FERIADO | | | | | | PONTO FACULTATIVO | | | | | |
| Lanche Manhã 09h às 09:30h | Maçã | | | | | | Maçã | | | | | | Maçã | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Almoço 11h às 12h | Macarrão, Almôndega Bovina ao Molho c/ legumes | | | | | | Arroz, Feijão Preto, Carne em Cubos + Salada de Cenoura c/ Couve | | | | | | Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão + Salada de Beterraba c/ Acelga Ralada | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jantar 15h às 16h | Galinhada (arroz, Jardireira e peito de frango) | | | | | | Sopa de Macarrão c/ Peito de Frango e Legumes | | | | | | Polenta Cremosa c/ Carne Moida | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COMPOSIÇÃO | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe |
| NUTRICIONAL | 1128 | 48,7 | 19,5 | 189,9 | 123 | 4,64 | 1010 | 60,5 | 21,7 | 130,8 | 332 | 4,73 | 1013 | 46,5 | 27,1 | 148,7 | 102 | 4,92 | | | | | | | | | | | | |
| Cardápio Data/Horário | Segunda 08/jun | | | | | | Terça 09/jun | | | | | | Quarta 10/jun | | | | | | Quinta 11/jun | | | | | | Sexta 12/jun | | | | | |
| Café Manhã 06:30h às 07h | Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral | | | | | | Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes | | | | | | Chá + Torta de Atum | | | | | | Canjica | | | | | | Suco de Polpa + Pão c/ doce de Banana | | | | | |
| Lanche Manhã 09h às 09:30h | Maçã | | | | | | Banana | | | | | | Banana | | | | | | Banana c/ Aveia | | | | | | Mexidão de Ovo, Feijão e Legumes + Mexerica | | | | | |
| Almoço 11h às 12h | Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado c/ Legumes | | | | | | Arroz, Feijão, Coxa Cubo Assada. + Salada de Cenoura e Alface Ralada | | | | | | Arroz, Feijão, Carne em cubos, + Salada de Alface c/ Beterraba | | | | | | Arroz, Feijão Preto, Carne flocada c/Chuchu cozida. + Salada de Beterraba c/ Cenoura coz | | | | | | REUNIÃO | | | | | |
| Jantar 15h às 16h | Sopa de Mandioca c/ Carne em Cubos | | | | | | Risoto de Frango c/ Cenoura, Palmito couve - flor | | | | | | Sopa de Feijão c/ Macarrão e Carne Cubos | | | | | | Galinhada (arroz, peito de Frango, legumes, e tomate) | | | | | | | | | | | |
| COMPOSIÇÃO | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe |
| NUTRICIONAL | 982 | 58,3 | 23,9 | 121,7 | 323 | 3,97 | 1126 | 71,5 | 26,3 | 139,4 | 304 | 4,59 | 1015 | 45,2 | 25,4 | 151,5 | 103 | 5,45 | 1099 | 53,2 | 24,9 | 166,9 | 152 | 3,40 | 676 | 19,0 | 9,1 | 131,2 | 114 | 3,28 |

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Vanessa Sales de O. Lopes
Nutricionista
CRN-3 77837

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL (PEI) - FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS - JUNHO/2026

| Cardápio Data/Horário | Segunda 15/jun | Terça 16/jun | Quarta 17/jun | Quinta 18/jun | Sexta 19/jun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|--|--|---|---|---|------|------|------|------|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|
| Café Manhã 06:30h às 07h | Suco de Polpa Biscoito de Cacau Integral | Leite com Cacau + Quibe de forno c/ Carne Moida | Suco de Polpa Bolo de Caseiro | Canjica | Suco de Polpa + Pãp c/ doce de Banana | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lanche Manhã 09h às 09:30h | Mexerica | Mexerica | Maçã | Maçã | Risoto de Frango c/ Cenoura + Fruta | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Almoço 11h às 12h | Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado / legumes | Arroz, Feijão Preto, Carne em cubo ao molho + Salada de repolho c/ Tomate | Arroz, Feijão, Peito de Frango ao molho + Salada de Repolho c/ Cenoura | Arroz, Feijão, Almôndegas + Salada de Lentilha c/ Tomate | REUNIÃO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jantar 15h às 16h | Polenta cremosa c/ Carne em cubo ao Molho | Sopa de Macarrão, Peito de Frango desfiado c/ Legumes | Caldo de Mandioca c/ Carne Moida | Canja c/ Legumes (Cenoura, Chuchu e Batata) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COMPOSIÇÃO | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe |
| NUTRICIONAL | 1025 | 65,1 | 24,8 | 124,0 | 303 | 3,39 | 1153 | 64 | 24,2 | 157 | 333 | 5,5 | 980 | 52,1 | 19,9 | 148 | 147 | 4,8 | 1226 | 68,8 | 24,7 | 181 | 121 | 6,4 | 684 | 36,5 | 7,0 | 119 | 88 | 2,8 |
| Cardápio Data/Horário | Segunda 22/jun | Terça 23/jun | Quarta 24/jun | Quinta 25/jun | Sexta 26/jun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Café Manhã 06:30h às 07h | Suco de Polpa Biscoito de Cacau Integral | Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes | Polpa c/ Leite + Bolo Caseiro Mesclado | Chá + Torta de Atum | Canjica + Fruta | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lanche Manhã 09h às 09:30h | Maçã | Banana | Banana | Banana | Macarrão, Carne Picadinha ao molho + Laranja | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Almoço 11h às 12h | Macarrão Almôndegas c/ legumes | Feijão Preto, Arroz, Carne suína + Farofa de Ovos + Salada de Cenoura c/Couve Ralada | Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão + Salada de Beterraba c/ Acelga | Arroz, Feijão, Carne flocada, Palmito + Salada de Couve | REUNIÃO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jantar 15h às 16h | Galinhada (arroz, peito de Frango, legumes, e tomate) | Purê de Batata c/ Carne Moida | Risoto de Carne em Cubo c/ Cenoura | Sopa de lentilha c/ Frango Sassami e legumes | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COMPOSIÇÃO | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe | Kcal | Prot | Lip | CHO | Ca | Fe |
| NUTRICIONAL | 1019 | 51,0 | 21,0 | 156,8 | 118 | 4,69 | 1254 | 88 | 37,9 | 126 | 367 | 7,7 | 1140 | 57,8 | 29,1 | 161 | 340 | 5,9 | 1129 | 90,9 | 28,1 | 126 | 119 | 9,5 | 785 | 21,2 | 17,6 | 140 | 126 | 2,0 |

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



[Handwritten signature]

Vanessa Sales de O. Gomes
Nutricionista
CRN-3 77837

[Handwritten signature]
Tatiana Aparecida
Macedo
CRN-3 0114



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGANO PERÍODO PARCIAL - JUNHO /2026

| Cardápio Data | Segunda 01/jun | | | | | | Terça 02/jun | | | | | | Quarta 03/jun | | | | | | Quinta 04/jun | | | | | | Sexta 05/jun | | | | | |
|------------------|----------------------------|---------|--------|--------|--------|--------|---|---------|--------|--------|--------|--------|---|---------|--------|--------|--------|--------|---|---------|--------|--------|--------|--------|----------------------------------|---------|--------|--------|--------|--------|
| Refeição | MACARRONADA COM BRÓCOLIS | | | | | | SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ RISOTO DE PALMITO | | | | | | SALADA DE REPOLHO + ARROZ / FEIJÃO + OMELETE. | | | | | | FERIADO | | | | | | PONTO FACULTATIVO | | | | | |
| Composição | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | | | | | | | | | | | | |
| Nutricional | 270 | 10,9 | 3,7 | 51,5 | 54,3 | 1,0 | 295 | 5,9 | 2,5 | 61,0 | 20,9 | 0,3 | 318 | 8,1 | 2,9 | 64,0 | 39,9 | 1,2 | | | | | | | | | | | | |
| Cardápio Data | Segunda 08/jun | | | | | | Terça 09/jun | | | | | | Quarta 10/jun | | | | | | Quinta 11/jun | | | | | | Sexta 12/jun | | | | | |
| Refeição | MACARRONADA COM BRÓCOLIS | | | | | | SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES | | | | | | SALADA DE CENOURA + ARROZ / FEIJÃO + MANDIOCA | | | | | | ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS C/ CENOURA | | | | | | SOPA DE FEIJÃO C/ BATATA + FRUTA | | | | | |
| Composição | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) |
| Nutricional | 270 | 10,9 | 3,7 | 51,5 | 54,3 | 1,0 | 295 | 5,9 | 2,5 | 61,0 | 20,9 | 0,3 | 318 | 8,1 | 2,9 | 64,0 | 39,9 | 1,2 | 525 | 16,0 | 18,3 | 72,6 | 102,8 | 2,9 | 380,02 | 11,38 | 4,25 | 77,58 | 92,94 | 2,97 |
| Cardápio Data | Segunda 15/jun | | | | | | Terça 16/jun | | | | | | Quarta 17/jun | | | | | | Quinta 18/jun | | | | | | Sexta 19/jun | | | | | |
| Refeição | MACARRONADA COM JARDINEIRA | | | | | | SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO | | | | | | SALADA DE TOMATE + ARROZ / FEIJÃO / OMELETE | | | | | | CHUCHU REFOGADA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS | | | | | | SOPA DE LEGUMES + FRUTA | | | | | |
| Composição | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) |
| Nutricional | 264 | 10,8 | 1,6 | 54,2 | 36,4 | 0,9 | 390 | 8,5 | 3,1 | 82,8 | 29,8 | 0,8 | 329 | 8,7 | 3,4 | 66,6 | 57,6 | 1,7 | 530 | 16,2 | 18,3 | 73,8 | 103,5 | 2,9 | 298 | 4,4 | 2,5 | 64,5 | 26,6 | 0,2 |
| Cardápio Data | Segunda 22/jun | | | | | | Terça 23/jun | | | | | | Quarta 24/jun | | | | | | Quinta 25/jun | | | | | | Sexta 26/jun | | | | | |
| Refeição | MACARRONADA COM JARDINEIRA | | | | | | SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO | | | | | | SALADA DE TOMATE + ARROZ / FEIJÃO / ABOBRINHA | | | | | | COUVE REFOGADA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS | | | | | | SOPA DE FEIJÃO C/ BATATA + FRUTA | | | | | |
| Composição | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) | Kcal | Prot(g) | Lip(g) | CHO(g) | Ca(mg) | Fe(mg) |
| Nutricional | 264 | 10,8 | 1,6 | 54,2 | 36,4 | 0,9 | 390 | 8,5 | 3,1 | 82,8 | 29,8 | 0,8 | 329 | 8,7 | 3,4 | 66,6 | 57,6 | 1,7 | 530 | 16,2 | 18,3 | 73,8 | 103,5 | 2,9 | 329,11 | 8,72789 | 3,448 | 57,585 | 1,7062 | 1,3 |

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



Vanessa Sales de O. Lopes
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDAPIO CAES - JUNHO/2026

| Cardápio Data | Segunda 01/jun | Terça 02/jun | Quarta 03/jun | Quinta 04/jun | Sexta 05/jun |
|------------------------|--|---|--|---|--------------|
| Lanche Manhã | Leite com cacau + Biscoito | Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta | Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta | Feriado | REUNIÃO |
| Lanche Tarde | Leite com cacau + Biscoito | Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta | Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta | | |
| Composição Nutricional | Kcal: 450, Prot: 12,8, Lip: 14,7, CHO: 56,9, Ca: 260, Fe: 1,07 | Kcal: 298, Prot: 4,3, Lip: 12,6, CHO: 47,0, Ca: 80, Fe: 1,06 | Kcal: 348, Prot: 5,5, Lip: 3,5, CHO: 75,9, Ca: 40, Fe: 1,50 | | |
| Cardápio Data | Segunda 08/jun | Terça 09/jun | Quarta 10/jun | Quinta 11/jun | Sexta 12/jun |
| Lanche Manhã | Leite com cacau + Biscoito | Suco de Polpa + Torta de Frango+ Fruta | Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta | Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta | REUNIÃO |
| Lanche Tarde | Leite com cacau + Biscoito | Suco de Polpa + Torta de Frango+ Fruta | Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta | Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta | |
| Composição Nutricional | Kcal: 450, Prot: 12,8, Lip: 14,7, CHO: 56,9, Ca: 260, Fe: 1,07 | Kcal: 405,73, Prot: 11,85, Lip: 14,97, CHO: 47,05, Ca: 274,81, Fe: 0,66 | Kcal: 432, Prot: 12,0, Lip: 21,0, CHO: 41,6, Ca: 285, Fe: 0,48 | Kcal: 276, Prot: 3,7, Lip: 12,51, CHO: 41,8, Ca: 79, Fe: 0,91 | |
| Cardápio Data | Segunda 15/jun | Terça 16/jun | Quarta 17/jun | Quinta 18/jun | Sexta 19/jun |
| Lanche Manhã | Leite com cacau + Biscoito | Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta | Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta | Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta | REUNIÃO |
| Lanche Tarde | Leite com cacau + Biscoito | Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta | Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta | Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta | |
| Composição Nutricional | Kcal: 450, Prot: 12,8, Lip: 14,7, CHO: 56,9, Ca: 260, Fe: 1,07 | Kcal: 405,73, Prot: 11,85, Lip: 14,97, CHO: 47,05, Ca: 274,81, Fe: 0,66 | Kcal: 432, Prot: 12,0, Lip: 21,0, CHO: 41,6, Ca: 285, Fe: 0,48 | Kcal: 449,77, Prot: 12,33, Lip: 15,92, CHO: 68,05, Ca: 202,02, Fe: 2,06 | |
| Cardápio Data | Segunda 22/jun | Terça 23/jun | Quarta 24/jun | Quinta 25/jun | Sexta 26/jun |
| Lanche Manhã | Leite com cacau + Biscoito | Chá + Torta de Frango+ Fruta | Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta | Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta | REUNIÃO |
| Lanche Tarde | Leite com cacau + Biscoito | Chá + Torta de Frango+ Fruta | Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta | Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta | |
| Composição Nutricional | Kcal: 450, Prot: 12,8, Lip: 14,7, CHO: 56,9, Ca: 260, Fe: 1,07 | Kcal: 459, Prot: 12,5, Lip: 11,8, CHO: 66,9, Ca: 263, Fe: 0,95 | Kcal: 432, Prot: 12,0, Lip: 21,0, CHO: 41,6, Ca: 285, Fe: 0,48 | Kcal: 276, Prot: 3,7, Lip: 12,51, CHO: 41,8, Ca: 79, Fe: 0,91 | |

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

[Assinatura]
Tânia Aparecida de Jesus
Márcia Regina
CRN-9 10004

[Assinatura]
Tânia Aparecida de Jesus
Márcia Regina
CRN-9 10004

[Assinatura]
Fernando Saler de O. Silva
Nutricionista
CRN-3 77837

