



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - MAIO 2026

Cardápio Data	Segunda 04/mai	Terça 05/mai	Quarta 06/mai	Quinta 07/mai	Sexta 08/mai
Lanche Manhã	Leite + Papinha de Maçã	Leite + Laranja	Leite + Papinha de Banana	Leite + Laranja	Leite + Papinha de Banana + c/ Aveia
Almoço	Papinha de : Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira	Papinha de : Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao molho c/ Brócolis cozida	Papinha de : Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Salada de Beterraba c/ Acelga Ralada	Papinha de : Arroz, Feijão, Carne flocada, Batata suatê. Salada de Beterraba c/ couve-Flor	Papinha de : Arroz, Lentilha, Peito de Frango, c/ legumes
Lanche Tarde	Leite + Papinha Pera	Leite + Papinha de Banana	Leite + Papinha de Maçã	Leite + Papinha de Maçã	Mingau de Canjica com Banana
Jantar	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
	730 33,1 28,7 86,8 754 2,43	680 38,9 25,0 77,2 748 1,84	686 29,1 66,2 61,0 734 2,49	715 37,4 26,6 76,2 732 2,53	710 35,2 19,1 89,0 537 1,99
Cardápio Data	Segunda 11/mai	Terça 12/mai	Quarta 13/mai	Quinta 14/mai	Sexta 15/mai
Lanche Manhã	Leite + Papinha de Pêra	Leite + Papinha de Mamão	Leite + Papinha de Banana	Leite + Papinha de Banana	Leite + Papinha de Banana
Almoço	Papinha de : Macarrão, Feijão, Frango sassami desfiado com Brócolis e Couve-flor	Papinha de : Arroz, Feijão, Carne flocada c/Chuchu cozida + Salada de Cenoura e Alface	Papinha de : Arroz, Feijão, Carne em cubos c/, Mandioca coz.+ Salada de Alface c/ Beterraba Ralada	Papinha de : Arroz, Feijão, Coxa cubo Assada, + Salada de Beterraba, Repolho Ralada	Papinha de : Feijão, Macarrão, Almôndega ao molho, c/ legumes
Lanche Tarde	Leite + Laranja	Leite + Papinha de Banana	Leite + Papinha de Banana + leite em pó	Leite + Papinha de Mamão	Mingau de Canjica + Fruta
Jantar	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
	717 40,8 25,6 82,0 753 1,99	680 36,9 26,5 75,3 725 2,25	708 36,8 26,6 82,1 726 2,23	729 39,3 24,8 88,2 730 1,86	732 27,9 22,8 105,4 547 2,29

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

Município de Juquiá
Secretaria Municipal de Educação

Vivian de O. Dias
Nutricionista
CRN-3 77837

Município de Juquiá
Secretaria Municipal de Educação



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - MAIO / 2026

Cardápio Data	Segunda 18/mai						Terça 19/mai						Quarta 20/mai						Quinta 21/mai						Sexta 22/mai											
Lanche Manhã	Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Mingau de aveia c/ Maçã						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Maçã											
Almoço	Papinha de : Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado e Jardineira						Papinha de : Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao molho c/ Couve-Flor e Brócolis						Papinha de : Arroz, Feijão, Peito de frango ao molho + Salada de Cenoura c/ Repolho						Papinha de : Arroz, Feijão, Carne Flocada , Salada Cenoura c/ Chuchu coz						Papinha de : Risoto de Carne cubo c/Mandioca + Jardineira											
Lanche Tarde	Leite + Papinha Mamão						Leite + Mexerica						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Mamão						Mingau de Canjica											
Jantar	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	761	37,3	28,2	90,2	718	2,87	667	31,7	28,3	73,3	756	2,20	771	40,0	29,3	87,2	721	3,28	654	36,5	26	70	723	2,24	631	37,1	19	79	531	1,21						
Cardápio Data	Segunda 25/mai						Terça 26/mai						Quarta 27/mai						Quinta 28/mai						Sexta 29/mai											
Lanche Manhã	Papinha Mingau de aveia						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Banana						Leite + Papinha de Banana + Aveia											
Almoço	Papinha de : Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira						Papinha de : Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Cenoura c/ Couve Ralada						Papinha de : Arroz , Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Salada de Beterraba c/ Acelga Ralada						Papinha de : Arroz, Feijão ,Carne flocada, Palmito + Salada de couve c/ Cenoura						Papinha de : Arroz, Lentilha, Peito de Frango, c/ legumes											
Lanche Tarde	Leite + Laranja						Leite + Papinha de Banana						Leite + Laranja						Leite + Papinha de Maçã						Papinha de Pera											
Jantar	Leite						Leite						Leite						Leite						Leite											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	753	39,9	29,4	82,8	747	3,23	767	32,4	28,4	98,0	776	2,66	716	38,5	24,8	77,9	745	1,81	674	38,1	26,7	73,4	748	2,43	776	34,3	28,6	97,9	763	2,51						


Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável,

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Juquiá, 05 de Maio de 2026.


Vaneza Saldade O. Siqueira
Nutricionista
CRN-3 17837


Juquiá, 05 de Maio de 2026.



SECRETARIA MUNICIPAL DE JUQUIÁ



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 3 ANOS - MAIO / 2026


Cardápio Data	Segunda 04/mai						Terça 05/mai						Quarta 06/mai						Quinta 07/mai						Sexta 08/mai					
Lanche Manhã	Leite + Farofa de Ovos						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Panqueca						Mingau de Aveia + Fruta						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes					
Almoço	Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao molho c/ Brócolis cozida						Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Salada de Beterraba c/ Acelga Ralada						Arroz, Feijão, Carne flocada, Batata Sauté. Salada de Beterraba c/ couve- Flor						Arroz, Lentilha, Frango em Cubo ao molho, c/ legumes					
Lanche Tarde	Leite + Banana						Leite + Pêra						Leite + Maçã						Leite + Maçã						Leite + Mingau de Canjica + Fruta					
Jantar	Risoto de Carne Flocada com Legumes (brócolis, Couve Flor, tomate)						Sopa de Macarrão c/ Peito de Frango e Legumes						Arroz, Feijão preto, Carne em Cubo ao Molho c/ Mandioca						Galinhada (arroz, Peito de Frango, brócolis, e tomate)						Macarrão, Feijão, Carne Cubo com Tomate					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	947	46,4	31,0	121,4	574	4,65	956	66,5	31,9	99,4	553	6,39	990	52,2	203,0	95,6	549	4,14	939	73,8	28,3	95,0	538	4,75	976	53,1	46,4	115,7	559	5,07
Cardápio Data	Segunda 11/mai						Terça 12/mai						Quarta 13/mai						Quinta 14/mai						Sexta 15/mai					
Lanche Manhã	Leite + Cereal sem açúcar e Fruta						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Farofa de Ovos						Suco de Polpa s/ açúcar + Panquequinha c/ Doce de Banana zero Açúcar					
Almoço	Macarrão, Feijão, Frango Sassami desfiado com Brócolis e Couve-flor						Arroz, Feijão, Carne flocada c/Chuchu cozida + Salada de Cenoura e Alface						Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ Mandioca coz.+ Salada de Alface c/ Beterraba Ralada						Arroz, Feijão, Coxa Cubo Assada + Salada de Beterraba, Repolho Ralada						Feijão, Macarrão, Almôndega ao molho, c/ legumes					
Lanche Tarde	Leite + Laranja						Leite + Banana						Leite + Banana c/ Aveia						Leite + Mamão						Mingau de Canjica + Fruta					
Jantar	Risoto de Carne Flocada com Legumes (brócolis, Cenoura, tomate)						Galinhada (arroz, peito de Frango, brócolis, e tomate)						Sopa de Macarrão c/ Carne Cubo e Legumes						Arroz, Feijão preto, Carne em Cubo ao Molho c/ Mandioquinha						Mexidão de ovo c/ Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	956	68,4	26,4	110,9	583	5,31	1009	60,3	30,0	124,9	571	4,91	930	52,2	44,2	105,5	546	5,74	872	52,7	29,2	99	572	4,25	991	40,9	24,0	141,4	366	3,37

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.


Tatiana de O. S. Silva
Secretaria Municipal de Educação


Tatiana de O. S. Silva
Secretaria Municipal de Educação


Vanessa Saler de O. Silva
Nutricionista
CRN-3 77857

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

SECRETARIA MUNICIPAL DE JUQUIÁ																														
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE																														
CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 3 ANOS - MAIO / 2026																														
Cardápio Data	Segunda 18/mai						Terça 19/mai						Quarta 20/mai						Quinta 21/mai						Sexta 22/mai					
Lanche Manhã	Leite + Farofa de Ovos						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta						Mingau de Aveia + Fruta						Suco de Polpa s/ açúcar + Pão c/ Requeijão caseiro					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de frango desfiado e Jardineira						Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao molho c/ Couve-Flor e Brócolis						Arroz, Feijão, Peito de Frango ao molho + Salada de Cenoura c/ Repolho						Arroz, Feijão, Carne Flocada, Salada Cenoura c/ Chuchu coz						Risoto de Carne Cubo c/ Mandioca + Jardineira					
Lanche Tarde	Leite + Mamão						Leite + Mexerica						Leite + Maçã						Leite + Mexerica						leite + Mingau de Canjica + Fruta					
Jantar	Risoto de Carne Flocada com Legumes (brócolis, Cenoura, tomate)						Sopa de Lentilha c/ Frango Sassami e legumes						Arroz, Feijão preto, Carne em Cubo ao Molho c/ Mandioca						Galinhada (arroz, frango em Cubo, brócolis, e tomate)						Macarrão c/ Almôndega Bovina e Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	825	57,3	29,8	81,1	569	3,80	909	61,5	29,7	98,0	557	5,81	952	47,7	28,5	113,9	567	4,89	811	42,1	21,3	113,3	364	3,77	951	59,3	27,5	140,8	212	3,12
Cardápio Data	Segunda 25/mai						Terça 26/mai						Quarta 27/mai						Quinta 28/mai						Sexta 29/mai					
Lanche Manhã	Mingau de Aveia						Leite + Farofa de ovo						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Carne						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta					
Almoço	Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Cenoura com Couve Ralada						Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Salada de Beterraba c/ Acelga						Arroz, Feijão, Carne flocada, Palmito Salada de Couve c/ Cenoura Ralada						Arroz, Lentilha, Peito de Frango, c/ legumes					
Lanche Tarde	Leite + Laranja						Leite + Banana						Leite + Laranja						Leite + Maçã						Leite + Maçã					
Jantar	Galinhada (arroz, Peito de frango, brócolis, e tomate)						Risoto de Carne Flocada com Legumes (brócolis, Palmito, tomate)						Arroz, Escondidinho de Batata c/ Carne Desfiada						Arroz, Feijão, Carne cubo c/ Abobrinha coz						Sopa de Macarrão c/ Carne Cubo e Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	819	41,0	27,5	102,4	537	3,95	881	46,8	33,1	100,0	635	4,67	872	48,5	31,9	89,0	540	4,51	981	54,6	23,6	137,4	675	5,22	890	51,7	25,3	97,9	763	4,31

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



Viviane Sáez de O. Silva
Nutricionista
CRN-3 77857





SECRETARIA MUNICIPAL DE JUQUIÁ



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: DE 3 A 5 ANOS - MAIO/2026

Cardápio Data	Segunda 04/mai						Terça 05/mai						Quarta 06/mai						Quinta 07/mai						Sexta 08/mai					
Lanche Manhã	Leite + Farofa de Ovos						Suco de Polpa s/ açúcar Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Panqueca						Fruta Mingau de aveia						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes					
Almoço	Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira						Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao molho c/ Brócolis cozida + fruta						Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Salada de Beterraba c/ Acelga Ralada+ Fruta						Arroz, Feijão, Carne flocada, Batata Sauté. Salada de Beterraba c/ couve-Flor						Arroz, Lentilha, Peito de Frango, c/ legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	542	28,5	21,7	58,0	306	3,15	434	30,9	7,7	62,6	73	4,34	531	32,7	14,9	66,3	295	2,22	557	27,1	14,3	63	275	3,17	497	39,4	13,0	55,5	268	2,54
Cardápio Data	Segunda 11/mai						Terça 12/mai						Quarta 13/mai						Quinta 14/mai						Sexta 15/mai					
Lanche Manhã	Leite + Cereal sem açúcar e Fruta						Suco de Polpa s/ açúcar Panqueca de Cenoura						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Farofa de Ovos						Suco de Polpa s/ açúcar + Panquequinha c/ Doce de Banana zero Açúcar					
Almoço	Macarrão, Feijão, Frango Sassami desfiado com Brócolis e Couve-flor						Arroz, Feijão, Carne flocada c/Chuchu cozida + Salada de Cenoura e Alface						Arroz, Feijão, Carne em cubos c/, Mandioca coz.+ Salada de Alface c/ Beterraba Ralada						Arroz, Feijão, Coxa Cubo Assada + Salada de Beterraba, Repolho Ralada + Fruta						Feijão, Macarrão, Almôndega ao molho, c/ legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	529	29,4	11,9	76,6	321	2,53	509	28,0	12,5	72,9	89	4,42	495	26,4	29,9	53,1	286	3,46	601	31,9	15,4	84	325	2,6	435	14,8	8,5	64,6	65	2,66

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável,

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



Venêcia Saler de O. Gomes
Nutricionista
CRN-1 77857





SECRETARIA MUNICIPAL DE JUQUIÁ



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 a 5 ANOS - MAIO / 2026

Cardápio Data	Segunda 18/mai						Terça 19/mai						Quarta 20/mai						Quinta 21/mai						Sexta 22/mai					
Lanche Manhã	Leite + Farofa de Ovos						Suco de Polpa s/ açúcar Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta						Fruta Torta de Atum						Suco de Polpa s/ açúcar + Pão c/ Requeijão caseiro					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado e Jardineira						Arroz, Feijão, Carne em Cubos ao molho c/ Couve-Flor e Brócolis + Fruta						Arroz, Feijão, Peito de frango ao molho + Salada de Cenoura c/ Repolho						Arroz, Feijão, Carne Flocada, Salada Cenoura c/ Chuchu coz						Risoto de Carne em cubo c/ Mandioca + Jardineira					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	560	23,6	192,5	55,0	330	3,09	475	38	14,8	46	275	3,8	578	25,6	14,3	77	321	3,1	556	20,8	19,3	75	42	2,6	567	28,7	8,2	95	60	2,3
Cardápio Data	Segunda 25/mai						Terça 26/mai						Quarta 27/mai						Quinta 28/mai						Sexta 29/mai					
Lanche Manhã	Fruta Mingau de Aveia						Suco de Polpa s/ açúcar Farofa de ovo						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Carne						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta					
Almoço	Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Cenoura com Couve Ralada						Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Salada de Beterraba c/ Acelga						Arroz, Feijão, carne flocada, Palmito Salada de Couve c/ Cenoura Ralada + fruta						Arroz, Lentilha, Peito de Frango, c/ legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	513	29,0	16,5	54,1	261	2,85	618	20,4	16,2	97,3	331	2,70	583	27,7	18,8	60,0	294	2,49	525	26,3	33,3	56	303	3,3	548	40,1	12,4	68,7	305	2,46

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável,

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

Juquiá, 08 de Maio de 2026.

Nutricionista
CRN-3 77837

Juquiá, 08 de Maio de 2026.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO DESJEJUM PERÍODO PARCIAL FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS - MAIO /2026

Cardápio Data	Segunda 04/mai						Terça 05/mai						Quarta 06/mai						Quinta 07/mai						Sexta 08/mai					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ POLPA + BANANA						TORTA DE ATUM + SUCO DE POLPA + LARANJA						LEITE C/ CACAU + BOLO DE FUBÁ + MAÇÃ						CANJICA + FRUTA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	284,17	11,474	10,9447	37,78	371,7	0,7747	380,41	7,5883	18,3905	48,423	45,879	0,9739	450,87	14,772	19,8503	43,62	386,71	1,0996	337,37	7,0818	3,733	70,883	127,69	0,168
Cardápio Data	Segunda 11/mai						Terça 12/mai						Quarta 13/mai						Quinta 14/mai						Sexta 15/mai					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						QUIBE DE FORNO LEITE C/ POLPA + BANANA						TORTA DE ATUM + SUCO DE POLPA + MEXERICA						LEITE C/ CACAU + BOLO CASEIRO SIMPLES S/COBERTURA + MAÇÃ						CANJICA + FRUTA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,186	15,453	34,481	369,72	0,6493	365,91	20,23	12,5505	45,496	381,07	2,0663	397,72	7,3383	18,6172	52,938	57,768	1,3539	473,7	15,165	19,9103	48,799	406,43	0,6367	422,64	11	4,714	84,34	134,83	2,3913
Cardápio Data	Segunda 18/mai						Terça 19/mai						Quarta 20/mai						Quinta 21/mai						Sexta 22/mai					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ POLPA + MAÇÃ						TORTA DE ATUM + LEITE C/ CACAU + MEXERICA						LEITE C/ CACAU + BOLO DE CENOURA S/COBERTURA + FRUTA						IOGURTE + PÃO C/ DOCE DE BANANA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional													415,65	15,106	21,6164	29,884	361,53	0,5081	483,58	15,496	19,9203	51,868	387,99	1,2703	410,59	8,2006	3,82633	89,962	130,42	1,2703
Cardápio Data	Segunda 25/mai						Terça 26/mai						Quarta 27/mai						Quinta 28/mai						Sexta 29/mai					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ POLPA + BANANA						TORTA DE ATUM + LEITE C/ CACAU + BANANA						LEITE C/ CACAU + BOLO MESCLADO S/ COBERTURA + MAÇÃ						CANJICA + FRUTA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	314,76	11,94	11,058	45,578	385,24	1,132	452,26	15,665	21,6631	39,423	362,9	0,6468	398,62	11,578	16,1439	41,798	281,6	0,5541	392,29	7,9209	3,803	85,192	129,74	0,376

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.



Vanessa Sales de O. Gomes
Nutricionista
CRN-3 77837





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO REFEIÇÃO PERÍODO PARCIAL FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS - MAIO/2026

Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	04/mai						05/mai						06/mai						07/mai						08/mai					
Refeição	Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina						Arroz, Feijão, Carne cubo c/ Mandioca + Salada de Cenoura c/ Couve						Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Salada de Beterraba c/ Acelga						Arroz, Lentilha, Carne Flocada, Batata Sauté + Salada de Tomate c/Cenoura						Mexidão de Arroz c/ Ovos e Legumes + Fruta					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	397,25	18,659	12,2463	54,97	21,304	1,7231	391,63	28,2	5,01183	57,156	103,57	1,6035	449,57	34,291	5,4172	64,213	49,314	1,6739	387,7	25,444	4,4122	60,263	33,212	1,6566	352,57	11,673	7,2168	60,171	42,009	1,12737
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	11/mai						12/mai						13/mai						14/mai						15/mai					
Refeição	Macarrão, Feijão, Frango Sassami desfiado c/ Legumes						Arroz, Feijão, Carne flocada c/Chuchu cozida + Salada de Alface c/ Tomate						Arroz, Feijão, Carne em cubos c/, Mandioca coz. Salada de Alface c/ Beterraba Ralada						Arroz, Feijão, Coxa cubo Assada, + Salada de Beterraba c/ Cenoura coz						Risoto de Carne Cubo c/ Palmito + Fruta					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	390,31	34,787	5,9363	49,97	21,829	0,9193	444,98	32,259	8,745	57,424	48,498	3,1193	498,57	30,604	11,6482	65,852	54,697	3,2769	421,73	33,589	5,375	57,504	42,129	1,53507	409,11	24,789	17,2263	40,733	22,762	2,25467
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	18/mai						19/mai						20/mai						21/mai						22/mai					
Refeição	Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina						Arroz, Carne cubo ao molho+ Polenta + Salada de Cenoura c/ Repolho						Arroz, Lentilha, Peito de Frango, c/ Batata + Salada de Repolho c/ Tomate						Arroz, Feijão, Carne Flocada + Salada de Cenoura c/ Chuchu coz						Risoto de Peito de Frango c/ Mandioca coz + Fruta					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	359,4	16,197	10,0056	53,011	16,858	1,4106	363,59	21,568	4,20147	58,374	31,918	0,417	403,92	28,676	5,01587	59,782	46,308	2,0641	444,05	32,407	8,85283	56,528	47,554	3,10253	409,92	22,042	6,90247	63,239	17,308	1,50287
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	25/mai						26/mai						27/mai						28/mai						29/mai					
Refeição	Macarrão ao Sugo c/ Carne Desfiada e legumes						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Cenoura c/ Couve						Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Salada de Beterraba c/ Acelga						Arroz, Feijão, Carne Flocada, C/ Abobrinha coz + Salada de Couve c Tomate						Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	373,11	25,285	8,25597	50,741	19,938	2,2179	474,91	16,19	7,87183	84,08	132,97	2,4984	449,5	23,168	9,2714	67,5	64,37	2,6251	436,27	32,316	8,86603	54,743	62,298	3,02083	379,26	29,803	4,95647	51,404	15,187	0,52887

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

[Assinatura]
Nutricionista
CRN-3 77837

Vanessa Sales de O. Gomes
Nutricionista
CRN-3 77837

[Assinatura]
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL (PEI) - FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS - MAIO/2026

Cardápio Data/Horário	Segunda 04/mai	Terça 05/mai	Quarta 06/mai	Quinta 07/mai	Sexta 08/mai																									
Café Manhã 06:30h às 07h	Suco de Polpa Biscoito de Cacau Integral	Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes	Polpa c/ Leite + Bolo Caseiro de Fubá	Chá + Torta de Atum	Suco de Polpa + Quibe de forno c/ Legumes																									
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Mexerica	Maçã	Maçã	Maçã	Risoto de Carne em Cubos c/ Legumes + Fruta																									
Almoço 11h às 12h	Macarrão, Almôndega Bovina ao Molho c/ legumes	Arroz, Feijão, Carne em Cubos + Salada de Cenoura c/ Couve	Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Salada de Beterraba c/ Acelga Ralada	Arroz, Lentilha, Carne Flocada, Batata Sauté + Salada de Cenoura c/ Tomate	REUNIÃO																									
Jantar 15h às 16h	Risoto de Carne Flocada c/ Legumes	Sopa de Macarrão c/ Peito de Frango e Legumes	Arroz, Feijão preto, Carne em Cubo ao molho c/ Mandioca	Galinhada (arroz, Peito de Frango, Legumes, e tomate)																										
	Kcal 1190	Prot 51,9	Lip 19,8	CHO 201,7	Ca 126	Fe 5,56	Kcal 1068	Prot 60,2	Lip 22,9	CHO 142,0	Ca 353	Fe 5,64	Kcal 1055	Prot 63,3	Lip 22,1	CHO 149,8	Ca 343	Fe 4,78	Kcal 1033	Prot 57,7	Lip 21,7	CHO 148,7	Ca 80	Fe 3,09	Kcal 525	Prot 14,1	Lip 7,7	CHO 102,6	Ca 101	Fe 2,41
Cardápio Data/Horário	Segunda 11/mai	Terça 12/mai	Quarta 13/mai	Quinta 14/mai	Sexta 15/mai																									
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral	Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes	Chá + Torta de Atum	Suco de Polpa + Bolo de Cenoura S/ Cobertura	Canjica + Fruta																									
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Maçã	Banana	Banana	Banana c/ Aveia	Mexidão de Ovo, Feijão e Legumes + Mexerica																									
Almoço 11h às 12h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado c/ Legumes	Arroz, Feijão, Carne flocada c/Chuchu cozida. Salada de Cenoura e Alface Ralada	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ Mandioca coz. Salada de Alface c/ Beterraba	Arroz, Feijão, Coxa cubos Assada, + Salada de Beterraba c/ Cenoura coz	REUNIÃO																									
Jantar 15h às 16h	Risoto de Carne Flocada c/ Legumes	Galinhada (arroz, Peito de Frango, Palmito)	Macarrão, Almôndega ao Molho c/ legumes	Macarrão, Feijão, Carne picadinha e Legumes																										
	Kcal 1113	Prot 62,8	Lip 24,1	CHO 147,7	Ca 311	Fe 4,04	Kcal 1106	Prot 71,2	Lip 26,3	CHO 134,0	Ca 322	Fe 4,42	Kcal 1104	Prot 44,6	Lip 25,7	CHO 173,8	Ca 114	Fe 5,59	Kcal 1156	Prot 65,6	Lip 22,1	CHO 175,0	Ca 105	Fe 5,89	Kcal 671	Prot 39,5	Lip 9,5	CHO 107,1	Ca 171	Fe 2,38

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

Vanessa Sales de O. Gomes
Nutricionista
CRN-3 77837



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL (PEI) - FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS - MAIO/2026

Cardápio Data/Horário	Segunda 18/mai	Terça 19/mai	Quarta 20/mai	Quinta 21/mai	Sexta 22/mai
Café Manhã 06:30h às 07h	Suco de Polpa Biscoito de Cacau Integral	Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes	Suco de Polpa Bolo de Caseiro	Chá + Torta de Atum	logurte Pão c/ Doce de Banana s/ açúcar
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Mexerica	Mexerica	Maçã	Maçã	Risoto de Frango c/ Legumes + Fruta
Almoço 11h às 12h	Macarrão, Almôndega Bovina ao molho c/ legumes	Arroz, Feijão, Frango Sassami ao molho + Salada de repolho c/ Tomate	Arroz, Feijão, Carne Picadinha +Salada de Repolho c/ Cenoura	Arroz, Feijão, Carne Flocada, Salada de Chuchu coz	REUNIÃO
Jantar 15h às 16h	Risoto de Carne Flocada c/ legumes	Arroz, Feijão preto, Carne em Cubos ao Molho c/ Mandioca	Sopa de Macarrão, Peito de Frango desfiado c/ Legumes	Arroz, Feijão, Carne Cubos c/Mandioca	
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
	1011 56,4 29,0 121,6 318 5,62	1104 58 20,9 158 293 3,1	1056 55,7 22,9 156 140 5,6	1100 65,9 23,1 153 79 6,9	683 35,9 7,6 119 128 0,9
Cardápio Data/Horário	Segunda 25/mai	Terça 26/mai	Quarta 27/mai	Quinta 28/mai	Sexta 29/mai
Café Manhã 06:30h às 07h	Suco de Polpa Biscoito de Cacau Integral	Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes	Polpa c/ Leite + Bolo Caseiro Mesclado	Chá + Torta de Atum	Canjica + Fruta
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Maçã	Banana	Banana	Laranja	Macarrão, Almôndega ao molho + Laranja
Almoço 11h às 12h	Macarrão ao Sugo c/ Carne picadinha e legumes	Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Cenoura c/Couve Ralada	Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Salada de Beterraba c/ Acelga	Arroz, Feijão, Carne flocada, Palmito + Salada de Couve	REUNIÃO
Jantar 15h às 16h	Macarrão, Feijão, Frango Desfiado + Salada de Acelga	Risoto de Carne Flocada com Legumes	Arroz, Feijão, Carne Cubos c/Mandioca	Sopa de lentilha c/ Carne picadinha e legumes	
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
	961 57,7 20,8 135,9 128 5,85	1127 64 27,1 143 358 6,7	1020 56,2 28,8 134 370 6,0	1228 76,1 21,2 180 126 7,6	605 17,3 11,2 112 125 1,5

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



(Handwritten signature)

Vanessa Sales de O. Gomes
Nutricionista
CRN-3 77837

(Handwritten signature)
Tatiana Aparecida
Mendonça
05/03/2016



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGANO PERÍODO PARCIAL - MAIO/2026

Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta				
Data	04/mai						05/mai						06/mai						07/mai						08/mai				
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ RISOTO DE PALMITO						SALADA DE REPOLHO + ARROZ / FEIJÃO + OMELETE.						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS C/ PEPINO						SOPA DE LEGUMES + FRUTA				
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)
Nutricional	270	10,9	3,7	51,5	54,3	1,0	295	5,9	2,5	61,0	20,9	0,3	318	8,1	2,9	64,0	39,9	1,2	525	16,0	18,3	72,6	102,756	2,9	298	4,4	2,5	64,5	26,6
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta				
Data	11/mai						12/mai						13/mai						14/mai						15/mai				
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						SALADA DE CENOURA + ARROZ / FEIJÃO + MANDIOCA						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS C/ CENOURA						SOPA DE FEIJÃO C/ BATATA + FRUTA				
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)
Nutricional	270	10,9	3,7	51,5	54,3	1,0	295	5,9	2,5	61,0	20,9	0,3	318	8,1	2,9	64,0	39,9	1,2	525	16,0	18,3	72,6	102,76	2,9	380,02	11,38	4,25	77,58	92,94
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta				
Data	18/mai						19/mai						20/mai						21/mai						22/mai				
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						SALADA DE TOMATE + ARROZ / FEIJÃO / OMELETE						CHUCHU REFOGADA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS						SOPA DE LEGUMES + FRUTA				
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)
Nutricional	264	10,8	1,6	54,2	36,4	0,9	390	8,5	3,1	82,8	29,8	0,8	329	8,7	3,4	66,6	57,6	1,7	530	16,2	18,3	73,8	103,5	2,9	298	4,4	2,5	64,5	26,6
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta				
Data	25/mai						26/mai						27/mai						28/mai						29/mai				
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENTA AO MOLHO						SALADA DE TOMATE + ARROZ / FEIJÃO / ABOBRINHA						COUVE REFOGADA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS						SOPA DE FEIJÃO C/ BATATA + FRUTA				
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)
Nutricional	264	10,8	1,6	54,2	36,4	0,9	390	8,5	3,1	82,8	29,8	0,8	329	8,7	3,4	66,6	57,6	1,7	530	16,2	18,3	73,8	103,5	2,9	329,111	8,72789	3,448	57,585	1,7062

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



Vanessa Sales de O. Lopes
Nutricionista
CRN-3 77837





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDAPIO CAES - MAIO/2026

Cardápio Data	Segunda 04/mai						Terça 05/mai						Quarta 06/mai						Quinta 07/mai						Sexta 08/mai											
Lanche Manhã	Leite com cacau + Biscoito						Suco de Polpa + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta						Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta						REUNIÃO											
Lanche Tarde	Leite com cacau + Biscoito						Suco de Polpa + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta						Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta																	
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	481	13,2	11,9	11,9	263	0,79	432	12,0	11,9	69,4	263	0,48	403,797	7,26033	12,87067	66,3583	21,9581	1,69427												
Cardápio Data	Segunda 11/mai						Terça 12/mai						Quarta 13/mai						Quinta 14/mai						Sexta 15/mai											
Lanche Manhã	Leite com cacau + Biscoito						Suco de Polpa + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta						Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta						REUNIÃO											
Lanche Tarde	Leite com cacau + Biscoito						Suco de Polpa + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta						Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta																	
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11,9	11,8	66,4	22	1,69	405,73	11,85	14,97	47,05	274,81	0,66	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	432	12,0	21,05	41,6	262	0,48												
Cardápio Data	Segunda 18/mai						Terça 19/mai						Quarta 20/mai						Quinta 21/mai						Sexta 22/mai											
Lanche Manhã	Leite com cacau + Biscoito						Suco de Polpa + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta						Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta						REUNIÃO											
Lanche Tarde	Leite com cacau + Biscoito						Suco de Polpa + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta						Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta																	
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	371	10,3	2,0	75,8	2	194,96	405,73	11,85	14,97	47,05	274,81	0,66	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	449,77	12,33	15,92	68,05	202,02	2,06												
Cardápio Data	Segunda 25/mai						Terça 26/mai						Quarta 27/mai						Quinta 28/mai						Sexta 29/mai											
Lanche Manhã	Leite com cacau + Biscoito						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta						Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta						REUNIÃO											
Lanche Tarde	Leite com cacau + Biscoito						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta						Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta																	
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	459	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	438	11,9	11,76	61,6	285	0,48												

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

[Assinatura]
Tânia Alves de Jesus
Município de Juquiá
2026-05-04

[Assinatura]
Município de Juquiá
2026-05-04

[Assinatura]
Viviane Sales de O. Silva
Nutricionista
CRN-3 77857

