



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - ABRIL 2026

Cardápio Data	Segunda 06/abr	Terça 07/abr	Quarta 08/abr	Quinta 09/abr	Sexta 10/abr
Lanche Manhã	Leite + Papinha de Maçã	Leite + Papinha de Banana	Leite + Papinha de Banana	Leite + Mexerica	Leite + Papinha de Banana + leite em pó
Almoço	Papinha de : Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira	Papinha de : Arroz, Feijão, Frango ao molho c/ Brócolis cozida	Papinha de : Arroz, Feijão, Carne Cubos, Chuchu coz. Salada de repolho c/ Alface	Papinha de : Arroz, Feijão ,Carne flocada, Palmito. Salada de Pepino c/ Alface	Papinha de : Arroz, Lentilha, Peito de Frango, c/ legumes
Lanche Tarde	Leite + Laranja	Mexerica	Leite + Papinha de Mamão	Leite + Papinha de Banana	Mingau de Canjica com Banana
Jantar	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
	730 33,1 28,7 86,8 754 2,43	680 38,9 25,0 77,2 748 1,84	686 29,1 66,2 61,0 734 2,49	715 37,4 26,6 76,2 732 2,53	710 35,2 19,1 89,0 537 1,99
Cardápio Data	Segunda 13/abr	Terça 14/abr	Quarta 15/abr	Quinta 16/abr	Sexta 17/abr
Lanche Manhã	Leite + Papinha de Mamão	Leite + Papinha de Pêra	Leite + Papinha de Maçã	Leite + Papinha de Maçã	Leite + Papinha de Maçã
Almoço	Papinha de : Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis e Couve-flor	Papinha de : Arroz, Feijão, Carne flocada c/Chuchu cozida + Salada de Pepino	Papinha de : Arroz, Feijão, Carne em cubos c/, Mandioca coz.+ Salada de Repolho c/ Beterraba Ralada	Papinha de : Arroz, Feijão, Coxa cubo Assada, + Salada de Beterraba, Cenoura coz	Papinha de : Feijão, Macarrão, Almôndega ao molho, c/ legumes
Lanche Tarde	Leite + Mexerica	Leite + Papinha de Maçã	Leite + Papinha de Pêra	Leite + Papinha de Maçã	Mingau de Canjica
Jantar	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
	717 40,8 25,6 82,0 753 1,99	680 36,9 26,5 75,3 725 2,25	708 36,8 26,6 82,1 726 2,23	729 39,3 24,8 88,2 730 1,86	732 27,9 22,8 105,4 547 2,29

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



[Handwritten Signature]

Vinício, André de O. Silva
Nutricionista
CRN-3 77837





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FAIXA ETÁRIA: 6 MESES A 1 ANO - ABRIL / 2026

Cardápio Data	Segunda 20/abr						Terça 21/abr						Quarta 22/abr						Quinta 23/abr						Sexta 24/abr					
Lanche Manhã	PONTO FACULTATIVO						FERIADO						Leite + Mingau de aveia						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Maçã					
Almoço													Papinha de : Macarrão, Feijão, Carne Picadinha com Tomate						Papinha de : Arroz, Feijão, Carne Flocada , Couve-flor						Papinha de : Risoto de Frango c/ Brócolis + Jardineira					
Lanche Tarde													Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Maçã						Mingau de Canjica					
Jantar													Leite						Leite						Leite					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
													771	40,0	29,3	87,2	721	3,28	654	36,5	26	70	723	2,24	631	37,1	19	79	531	1,21
Cardápio Data	Segunda 27/abr						Terça 28/abr						Quarta 29/abr						Quinta 30/abr						Sexta 01/mai					
Lanche Manhã	Papinha Mingau de aveia						Leite + Papinha de Maçã						Leite + Papinha de Banana						Leite + laranja						FERIADO					
Almoço	Papinha de : Macarrão ao Sugo c/ Carne desfiada + Jardineira + Feijão						Papinha de : Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Cenoura c/ Couve Ralada						Papinha de : Arroz , Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Salada de Beterraba c/ Acelga Ralada						Papinha de : Arroz, Feijão ,carne flocada, Palmito + Salada de couve c/ Cenoura											
Lanche Tarde	Leite + Laranja						Leite + Papinha de Banana						Leite + laranja						Leite + Papinha de Maçã											
Jantar	Leite						Leite						Leite						Leite											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	753	39,9	29,4	82,8	747	3,23	767	32,4	28,4	98,0	776	2,66	716	38,5	24,8	77,9	745	1,81	674	38,1	26,7	73,4	748	2,43						


Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável,

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração


Município de Juquiá
2026


Vênice Sales de O. Silva
Nutricionista
CRN-3 77837


Thais Almeida Mendes
Nutricionista
CRN-3 10114



SECRETARIA MUNICIPAL DE JUQUIÁ



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 3 ANOS - ABRIL / 2026

Cardápio Data	Segunda 06/abr	Terça 07/abr	Quarta 08/abr	Quinta 09/abr	Sexta 10/abr
Lanche Manhã	Leite + Farofa de Ovos	Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes	Leite + Panqueca de Banana	Leite + Banana + leite em Pó	Vitamina De Fruta + Pão c/ Doce de Banana s/Açúcar
Almoço	Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira	Arroz, Feijão, Frango ao molho c/ Brócolis cozida	Arroz, Feijão, Carne Cubos, Chuchu coz. Salada de repolho c/ Alface	Arroz, Feijão ,carne flocada, Palmito Salada de Pepino c/ Alface	Arroz, Lentilha, Peito de Frango, c/ legumes
Lanche Tarde	Leite + Maçã	Leite + Mexerica	Leite + Mamão	Leite + Banana	Mingau de Canjica c/ Banana
Jantar	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes	Arroz, Feijão preto, Carne em Cubo ao Molho c/ Mandioca	Risoto de Carne Flocada com Legumes (brócolis, Palmito, tomate)	Galinhada (arroz, frango, brócolis, e tomate)	Macarrão, Feijão, Carne Moida com Tomate
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
	823 47,3 30,0 91,4 559 3,36	884 61,0 28,7 93,8 549 5,19	894 44,5 34,0 89,8 520 3,74	809 49,1 23,4 101,9 534 3,56	1042 53,8 26,9 137,0 579 4,68
Cardápio Data	Segunda 13/abr	Terça 14/abr	Quarta 15/abr	Quinta 16/abr	Sexta 17/abr
Lanche Manhã	Leite + Farofa de Ovos	Leite + Panqueca	Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes	Leite + Cereal sem açúcar e Fruta	Suco de Polpa s/ açúcar + Pão c/ Requeijão caseiro
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis e Couve-flor	Arroz, Feijão, Carne flocada c/Chuchu cozida Salada de Pepino	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/, Mandioca coz. Salada de Repolho c/ Beterraba	Arroz, Feijão, Coxa cubo Assada, + Salada de Beterraba e Cenoura	Feijão, Macarrão, Almôndega ao molho e Jardineira
Lanche Tarde	Leite + Mexerica	Leite + Maçã	Leite + Pêra	Leite + Maçã	Leite + Maçã
Jantar	Macarrão , Feijão, Almôndega ao Molho	Galinhada (arroz, frango, brócolis, e tomate)	Risoto de Carne Flocada com Legumes (brócolis, Cenoura, tomate)	Macarrão, Feijão, Carne picadinha , Mandioquinha	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes
	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe	Kcal Prot Lip CHO Ca Fe
	1003 53,3 31,2 127,8 600 4,82	979 59,1 29,9 117,8 558 4,64	974 62,0 43,2 106,0 529 5,19	984 49,4 28,5 134 573 4,73	995 49,2 36,8 123,9 574 4,15

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

[Assinatura]
Tatiana de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 27857

[Assinatura]
Tatiana de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 27857

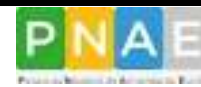
[Assinatura]
Vanessa Salas de O. Dias
Nutricionista
CRN-3 27857

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

SECRETARIA MUNICIPAL DE JUQUIÁ

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: 1 ANO A 3 ANOS - ABRIL / 2026

Cardápio Data	Segunda 20/abr						Terça 21/abr						Quarta 22/abr						Quinta 23/abr						Sexta 24/abr					
Lanche Manhã	Ponto Facultativo						Feriado						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta						Mingau de Canjica + Fruta						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes					
Almoço													Macarrão, Feijão, Carne Moida com Tomate						Arroz, Feijão, Carne Flocada, Couve-flor						Risoto de Frango c/ Brocolis + Jardineira					
Lanche Tarde													Leite + Maçã						Leite + Maçã						leite + Mingau de Canjica					
Jantar													Sopa de Lentilha c/ Macarrão e Carne e Legumes						Arroz, Feijão, Carne Cubos c/Mandioquinha						Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
													961	49,6	29,1	124,2	545	5,16	903	52,1	31,2	102,6	558	4,83	925	69,6	25,7	101,9	569	2,99
Cardápio Data	Segunda 27/abr						Terça 28/abr						Quarta 29/abr						Quinta 30/abr						Sexta 01/mai					
Lanche Manhã	Mingau de Aveia						Leite + Farofa de ovo						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Carne						Feriado					
Almoço	Macarrão ao Sugo c/ Carne Desfiada e Jardineira						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Cenoura com Couve Ralada						Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Salada de Beterraba c/ Acelga						Arroz, Feijão, carne flocada, Palmito Salada de Couve c/ Cenoura Ralada											
Lanche Tarde	Leite + Laranja						Leite + Banana						Leite + Laranja						Leite + Maçã											
Jantar	Macarrão, Feijão, Frango Desfiado + Salada de Acelga						Risoto de Carne Flocada com Legumes (brócolis, Palmito, tomate)						Escondidinho de Batata c/ Carne Desfiada						Arroz, Feijão, Carne Bovina c/ Abobrinha											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	860	50,3	26,6	104,2	531	3,62	881	46,8	33,1	100,0	635	4,67	729	40,1	27,2	73,2	515	3,54	964	57,8	20,5	135,9	688	5,68						

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



Thais de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77857



Thais de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77857



SECRETARIA MUNICIPAL DE JUQUIÁ



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA: DE 3 A 5 ANOS - MARÇO/2026

Cardápio Data	Segunda 06/abr						Terça 07/abr						Quarta 08/abr						Quinta 09/abr						Sexta 10/abr					
Lanche Manhã	Leite + Farofa de Ovos						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Banana + leite em Pó						Vitamina De Fruta + Pão c/ Doce de Banana s/Açúcar					
Almoço	Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina, Jardineira						Arroz, Feijão, Frango ao molho c/ Brócolis cozida + Fruta						Arroz, Feijão, Carne Cubos, Chuchu coz. Salada de Repolho c/ Alface + Fruta						Arroz, Feijão ,carne flocada, Palmito Salada de Pepino c/ Alface + Fruta						Arroz, Lentilha, Peito de Frango, c/ legumes					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	542	28,5	21,7	58,0	306	3,15	463	34,1	12,6	53,6	296	2,81	569	29,9	17,9	58,8	290	3,03	520	26,7	15,2	56	371	2,37	564	29,6	12,9	73,3	338	3,16
Cardápio Data	Segunda 13/abr						Terça 14/abr						Quarta 15/abr						Quinta 16/abr						Sexta 17/abr					
Lanche Manhã	Leite + Farofa de Ovos						Leite + Panqueca						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta						Suco de Polpa s/ açúcar + Pão c/ Requeijão caseiro					
Almoço	Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado com Brócolis e Couve-flor						Arroz, Feijão, Carne flocada c/Chuchu cozida Salada de Pepino + Fruta						Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ Mandioca coz. Salada de Repolho c/ Beterraba Balada + Fruta						Arroz, Feijão, Coxa cubo Assada, + Salada de Beterraba c/ Cenoura coz. + Fruta						Feijão, Macarrão, Almôndega ao molho c/ Jardineira					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	565	34,1	16,4	69,6	318	2,61	538	32,0	19,0	58,6	299	3,75	486	21,8	28,8	58,9	278	3,02	499	24,9	13,9	70	297	2,3	550	24,7	26,5	71,7	72	2,65

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável,

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



Venêcia Saler de O. Silva
Nutricionista
CRN-3 77857





SECRETARIA MUNICIPAL DE JUQUIÁ



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO CEI - FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 a 5 ANOS - ABRIL / 2026

Cardápio Data	Segunda 20/abr						Terça 21/abr						Quarta 22/abr						Quinta 23/abr						Sexta 24/abr					
Lanche Manhã	PONTO FACULTATIVO						FERIADO						Leite + Cereal sem açúcar e Fruta						Canjica + Fruta						Leite + Quibinho de Forno c/ Legumes					
Almoço													Macarrão, Feijão, Carne Picadinha com Tomate + Fruta						Arroz, Feijão, Carne Flocada, Couve-Flor + Fruta						Risoto de Frango c/ Brocolis + Jardineira + Fruta					
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
													685	33,1	19,6	93	297	5,2	534	28,5	18,6	63	298	2,8	431	32,1	12,4	48	293	2,2
Cardápio Data	Segunda 27/abr						Terça 28/abr						Quarta 29/abr						Quinta 30/abr						Sexta 01/mai					
Lanche Manhã	Mingau de Aveia						Leite + Farofa de ovo						Leite + Panqueca de Banana						Leite + Quibinho de Forno c/ Carne						FERIADO					
Almoço	Macarrão ao Sugo c/ Carne Desfiada e Jardineira						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Cenoura c/ Couve Ralada +						Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e						Arroz, Feijão, carne flocada, Palmito Salada de Couve c/ cenoura Ralada +											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	494	28,5	18,5	44,6	260	2,72	618	20,4	16,2	97,3	331	2,70	583	27,7	18,8	60,0	294	2,49	525	26,3	33,3	56	303	3,3						

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e do Guia Alimentar para menores de 2 anos, visando garantir uma alimentação saudável,

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração

Juquiá, 01 de Maio de 2026.

Juquiá, 01 de Maio de 2026.

Juquiá, 01 de Maio de 2026.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO DESJEJUM PERÍODO PARCIAL FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS - ABRIL/2026

Cardápio Data	Segunda 06/abr						Terça 07/abr						Quarta 08/abr						Quinta 09/abr						Sexta 10/abr					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ POLPA + MEXERICA						PÃO DE QUEIJO + SUCO DE POLPA + BANANA						LEITE C/ CACAU + BOLO CASEIRO S/COBERTURA + BANANA						CANJICA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	263,81	11,165	10,9551	32,388	389,49	0,6083	370,95	5,8394	19,7005	48,015	98,548	0,6947	465,28	15,217	19,8969	47,098	387,31	1,2009	337,37	7,0818	3,733	70,883	127,69	0,168
Cardápio Data	Segunda 13/abr						Terça 14/abr						Quarta 15/abr						Quinta 16/abr						Sexta 17/abr					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ POLPA + MAÇÃ						TORTA DE ATUM + SUCO DE POLPA + MEXERICA						LEITE C/ CACAU + BOLO CASEIRO S/COBERTURA + MAÇÃ						IOGURTE + PÃO C/ DOCE DE BANANA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	375,36	14,186	15,453	34,481	369,72	0,6493	284,17	11,474	10,9447	37,78	371,7	0,7747	397,72	7,3383	18,6172	52,938	57,768	1,3539	488,1	15,61	19,957	52,277	407,03	0,738	366,62	10,566	4,704	69,207	132,44	2,2687
Cardápio Data	Segunda 20/abr						Terça 21/abr						Quarta 22/abr						Quinta 23/abr						Sexta 24/abr					
Desjejum	PONTO FACULTATIVO						FERIADO						PÃO DE QUEIJO + SUCO DE POLPA + FRUTA						LEITE C/ CACAU + BOLO CASEIRO S/COBERTURA + FRUTA						CANJICA + FRUTA					
Composição													Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional													315,64	4,5653	15,0137	45,681	89,939	1,0193	483,58	15,496	19,9203	51,868	387,99	1,2703	410,59	8,2006	3,82633	89,962	130,42	1,2703
Cardápio Data	Segunda 27/abr						Terça 28/abr						Quarta 29/abr						Quinta 30/abr						Sexta 01/mai					
Desjejum	LEITE C/ CACAU + BISCOITO						LEITE C/ POLPA + BANANA						TORTA DE ATUM + LEITE C/ CACAU + BANANA						LEITE C/ CACAU + BOLO CASEIRO S/ COBERTURA + MAÇÃ						FERIADO					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)						
Nutricional	375,36	14,18	15,45	34,5	369,72	0,65	314,76	11,94	11,058	45,578	385,24	1,132	428,31	27,396	15,1829	35,454	390,61	2,434	480,85	13,012	18,6735	55,813	298,91	0,7947						

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.



Vanessa Sales de O. Gomes
Nutricionista
CRN-3 77837





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO REFEIÇÃO PERÍODO PARCIAL FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS - ABRIL/2026

Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	06/abr						07/abr						08/abr						09/abr						10/abr					
Refeição	Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina						Arroz, Feijão, Frango ao molho c/ Cenoura cozida + Salada de Palmito c/ Tomate						Arroz, Feijão, Carne Cubos, Chuchu coz + Salada de repolho c/ Alface						Arroz, Lentilha, Peito de Frango, c/ legumes + Salada de Pepino c/ Alface						Mexidão de Arroz c/ Ovos e Legumes + Fruta					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	397,25	18,659	12,2463	54,97	21,304	1,7231	394,25	21,049	9,0933	57,48	29,34	0,6063	453,81	29,831	11,5267	55,579	44,992	3,1031	383,81	25,741	4,46753	58,803	38,422	1,70207	352,57	11,673	7,2168	60,171	42,009	1,12737
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	13/abr						14/abr						15/abr						16/abr						17/abr					
Refeição	Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado c/ Legumes						Arroz, Feijão, Carne flocada c/ Chuchu cozida + Salada de Pepino c/ Tomate						Arroz, Feijão, Carne em cubos c/, Mandioca coz. Salada de Repolho c/ Beterraba Ralada						Arroz, Feijão, Coxa cubo Assada, + Salada de Beterraba c/ Cenoura coz						Macarrão, Feijão, Almôndega ao molho					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	390,31	34,787	5,9363	49,97	21,829	0,9193	438,47	31,872	8,697	55,991	37,906	2,9572	485,85	29,879	11,6162	63,168	48,233	3,1069	493,45	31,148	14,9839	56,305	43,284	2,22993	495,59	20,103	12,6228	76,298	61,442	2,89047
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	20/abr						21/abr						22/abr						23/abr						24/abr					
Refeição	PONTO FACULTATIVO						FERIADO						Macarrão, Feijão, Carne Picadinha com Tomate						Arroz, Feijão, Carne Flocada, Legumes						Risoto de Frango c/ Legumes + Mandioca coz e Jardineira + Fruta					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional													388,92	24,281	7,2855	58,007	26,361	2,5624	436,96	32,006	8,7905	55,11	40,975	3,0144	355,48	23,664	4,3638	54,038	23,493	0,54967
Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
Data	27/abr						28/abr						29/abr						30/abr						01/mai					
Refeição	Macarrão ao Sugo c/ Carne Desfiada e legumes						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Cenoura c/ Couve						Arroz, Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Salada de Beterraba c/ Acelga						Arroz, Feijão, Carne Flocada, C/ Palmito + Abobrinha coz						FERIADO					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)
Nutricional	358,94	24,483	8,1313	47,905	6,7797	2,0416	470,84	16,036	7,81983	83,318	128,29	2,5305	439,73	22,779	9,2534	65,278	60,747	2,5611	494,91	32,386	12,5653	62,45	42,728	3,06973						

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.



Vanessa Sales de O. Gomes
Nutricionista
CRN-3 77837





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL (PEI) - FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS - ABRIL/2026

Cardápio Data/Horário	Segunda 06/abr	Terça 07/abr	Quarta 08/abr	Quinta 09/abr	Sexta 10/abr																									
Café Manhã 06:30h às 07h	Suco de Polpa Biscoito de Cacau Integral	Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes	Polpa c/ Leite + Bolo Caseiro	Chá + Torta de Atum	Suco de Polpa + Farofa de ovo + Fruta																									
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Maçã	Mexerica	Banana+ Leite em Pó	Banana	Risoto de Carne c/ Legumes + Fruta																									
Almoço 11h às 12h	Macarrão, Feijão, Almôndega Bovina	Arroz, Feijão, Frango ao molho c/ cenoura cozida + Salada de Palmito	Arroz, Feijão, Carne Cubos, Chuchu coz. Salada de Repolho c/ Alface	Arroz, Lentilha, Peito de Frango, c/ legumes + Salada de Pepino c/ Alface	REUNIÃO																									
Jantar 15h às 16h	Sopa de Macarrão c/ Frango e Legumes	Arroz, Feijão preto, Carne em Cubo ao Molho c/ Mandioca + Salada de Tomate	Risoto de Carne Flocada c/ Palmito	Galinhada (arroz, frango, Legumes , e tomate)																										
	Kcal 1314	Prot 56,0	Lip 20,8	CHO 225,6	Ca 135	Fe 5,91	Kcal 1035	Prot 57,4	Lip 20,0	CHO 143,2	Ca 328	Fe 4,38	Kcal 1077	Prot 62,1	Lip 23,5	CHO 152,7	Ca 322	Fe 5,59	Kcal 1017	Prot 57,4	Lip 17,2	CHO 155,3	Ca 66	Fe 2,95	Kcal 525	Prot 14,1	Lip 7,7	CHO 102,6	Ca 101	Fe 2,41
Cardápio Data/Horário	Segunda 13/abr	Terça 14/abr	Quarta 15/abr	Quinta 16/abr	Sexta 17/abr																									
Café Manhã 06:30h às 07h	Leite com Cacau + Biscoito de Cacau Integral	Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes	Chá + Torta de Atum	Suco de Polpa + Bolo Caseiro	logurte Pão c/ Doce de Banana																									
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Mexerica	Maçã	Mexerica	Maçã	Macarrão, Almôndega ao molho + Fruta																									
Almoço 11h às 12h	Macarrão, Feijão, Peito de Frango desfiado c/ Legumes	Arroz, Feijão, Carne flocada c/Chuchu cozida. Salada de Pepino c/ tomate	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ Mandioca coz. Salada de Repolho c/ Beterraba	Arroz, Feijão, Coxa cubo Assada, + Salada de Beterraba c/ Cenoura coz	REUNIÃO																									
Jantar 15h às 16h	Macarrão, Almôndega ao Molho c/ legumes	Galinhada (arroz, frango, legumes)	Risoto de Carne Flocada com Legumes	Macarrão, Feijão, Carne picadinha																										
	Kcal 1078	Prot 53,7	Lip 27,4	CHO 143,4	Ca 338	Fe 4,40	Kcal 1024	Prot 70,2	Lip 21,2	CHO 123,7	Ca 295	Fe 4,32	Kcal 1053	Prot 59,6	Lip 21,5	CHO 151,7	Ca 101	Fe 5,53	Kcal 1123	Prot 69,3	Lip 23,8	CHO 158,5	Ca 121	Fe 6,40	Kcal 836	Prot 27,4	Lip 16,6	CHO 147,0	Ca 191	Fe 3,70

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Vanessa Sales de O. Gomes
Nutricionista
CRN-3 77837

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL (PEI) - FUNDAMENTAL - FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS - ABRIL/2026

Cardápio Data/Horário	Segunda 20/abr						Terça 21/abr						Quarta 22/abr						Quinta 23/abr						Sexta 24/abr					
Café Manhã 06:30h às 07h	PONTO FACULTATIVO						FERIADO						Suco de Polpa Biscoito de Cacau Integral						Chá + Torta de Atum						Canjica + Fruta					
Lanche Manhã 09h às 09:30h													Maçã						Maçã						Risoto de Frango c/ Legumes + Fruta					
Almoço 11h às 12h													Macarrão, Feijão, Carne Moida com Tomate						Arroz, Feijão, Carne Flocada , Legumes						REUNIÃO					
Jantar 15h às 16h													Sopa de Lentilha com Frango desfiado e Legumes						Arroz, Feijão, Carne Cubos c/Mandioca											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
													1030	60,2	20,5	151	110	6,4	1103	66,2	23,1	154	84	7,0	683	35,9	7,6	119	128	0,9
Cardápio Data/Horário	Segunda 27/abr						Terça 28/abr						Quarta 29/abr						Quinta 30/abr						Sexta 01/mai					
Café Manhã 06:30h às 07h	Suco de Polpa Biscoito de Cacau Integral						Leite com Cacau + Quibe de forno com Legumes						Polpa c/ Leite + Bolo Caseiro						Canjica						FERIADO					
Lanche Manhã 09h às 09:30h	Laranja						Banana						Laranja						Maçã											
Almoço 11h às 12h	Macarrão ao Sugo c/ Carne picadinha e legumes						Feijão Preto, Arroz, Farofa de Ovos e Salada de Cenoura c/Couve Ralada						Arroz , Estrogonofe de Frango Sassami c/ Caldo de Inhame, Feijão e Salada de Beterraba c/ Acelga						Arroz, Feijão ,carne flocada, Palmito + Salada de Couve											
Jantar 15h às 16h	Macarrão, Feijão, Frango Desfiado + Salada de Acelga						Risoto de Carne Flocada com Legumes						Escondidinho de Batata c/ Carne Desfiada						Arroz, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha											
	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	1095	65,4	29,3	130,5	332	5,27	1127	64	27,1	143	358	6,7	1020	56,2	28,8	134	370	6,0	1197	77,2	19,9	175	175	7,0						

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



Vanessa Sales de O. Gomes
Nutricionista
CRN-3 77837





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO REFEIÇÃO VEGANO PERÍODO PARCIAL - ABRIL/2026

Cardápio Data	Segunda 06/abr						Terça 07/abr						Quarta 08/abr						Quinta 09/abr						Sexta 10/abr					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ RISOTO DE PALMITO						SALADA DE REPOLHO + ARROZ / FEIJÃO + OMELETE.						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS C/ PEPINO						SOPA DE LEGUMES + FRUTA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	
Nutricional	270	10,9	3,7	51,5	54,3	1,0	295	5,9	2,5	61,0	20,9	0,3	318	8,1	2,9	64,0	39,9	1,2	525	16,0	18,3	72,6	102,756	2,9	298	4,4	2,5	64,5	26,6	
Cardápio Data	Segunda 13/abr						Terça 14/abr						Quarta 15/abr						Quinta 16/abr						Sexta 17/abr					
Refeição	MACARRONADA COM BRÓCOLIS						SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE+ RISOTO DE LEGUMES						SALADA DE CENOURA + ARROZ / FEIJÃO + MANDIOCA COZ.						ARROZ / FEIJÃO + FAROFA DE OVOS C/ CENOURA						SOPA DE FEIJÃO C/ BATATA + FRUTA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	
Nutricional	270	10,9	3,7	51,5	54,3	1,0	295	5,9	2,5	61,0	20,9	0,3	318	8,1	2,9	64,0	39,9	1,2	525	16,0	18,3	72,6	102,76	2,9	380,02	11,38	4,25	77,58	92,94	
Cardápio Data	Segunda 20/abr						Terça 21/abr						Quarta 22/abr						Quinta 23/abr						Sexta 24/abr					
Refeição	PONTO FACULTATIVO						FERIADO						SALADA DE TOMATE + ARROZ / FEIJÃO / OMELETE						CHUCHU REFOGADA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS						SOPA DE LEGUMES + FRUTA					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	
Nutricional													329	8,7	3,4	66,6	57,6	1,7	530	16,2	18,3	73,8	103,5	2,9	298	4,4	2,5	64,5	26,6	
Cardápio Data	Segunda 27/abr						Terça 28/abr						Quarta 29/abr						Quinta 30/abr						Sexta 01/mai					
Refeição	MACARRONADA COM JARDINEIRA						SALADA DE ACELGA C/ TOMATE + ARROZ + POLENATA AO MOLHO						SALADA DE TOMATE + ARROZ / FEIJÃO / ABOBRINHA						COUVE REFOGADA + ARROZ/FEIJÃO/FAROFA DE OVOS						FERIADO					
Composição	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	Fe(mg)	Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Ca(mg)	
Nutricional	264	10,8	1,6	54,2	36,4	0,9	390	8,5	3,1	82,8	29,8	0,8	329	8,7	3,4	66,6	57,6	1,7	530	16,2	18,3	73,8	103,5	2,9						

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento das crianças.

Observação: Como legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

* Cardápio sujeito a alteração



Vanessa Sales de O. Gomes
Nutricionista
CRN-3 77837





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JUQUIÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDAPIO CAES - ABRIL/2026

Cardápio Data	Segunda 06/abr						Terça 07/abr						Quarta 08/abr						Quinta 09/abr						Sexta 10/abr											
Lanche Manhã	Leite com cacau + Biscoito						Suco de Polpa + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta						Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta						REUNIÃO											
Lanche Tarde	Leite com cacau + Biscoito						Suco de Polpa + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta						Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta																	
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	481	13,2	11,9	11,9	263	0,79	432	12,0	11,9	69,4	263	0,48	403,797	7,26033	12,87067	66,3583	21,9581	1,69427												
Cardápio Data	Segunda 13/abr						Terça 14/abr						Quarta 15/abr						Quinta 16/abr						Sexta 17/abr											
Lanche Manhã	Leite com cacau + Biscoito						Suco de Polpa + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta						Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta						REUNIÃO											
Lanche Tarde	Leite com cacau + Biscoito						Suco de Polpa + Pão de Mel + Fruta						Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta						Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta																	
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11,9	11,8	66,4	22	1,69	405,73	11,85	14,97	47,05	274,81	0,66	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	432	12,0	21,05	41,6	262	0,48												
Cardápio Data	Segunda 20/abr						Terça 21/abr						Quarta 22/abr						Quinta 23/abr						Sexta 24/abr											
Lanche Manhã	PONTO FACULTATIVO						FERIADO						Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta						Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta						REUNIÃO											
Lanche Tarde																															Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta					
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
													432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	449,77	12,33	15,92	68,05	202,02	2,06												
Cardápio Data	Segunda 27/abr						Terça 28/abr						Quarta 29/abr						Quinta 30/abr						Sexta 01/mai											
Lanche Manhã	Leite com cacau + Biscoito						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta						Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta						REUNIÃO											
Lanche Tarde	Leite com cacau + Biscoito						Chá + Bolo de Banana + Fruta						Leite com cacau + Bolo caseiro s/ cobertura + Fruta						Suco de Polpa + Pão de queijo + Fruta																	
Composição Nutricional	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe	Kcal	Prot	Lip	CHO	Ca	Fe
	438	11,9	11,8	61,6	262	0,80	459	12,5	11,8	66,9	263	0,95	432	12,0	21,0	41,6	285	0,48	438	11,9	11,76	61,6	285	0,48												

Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cardápio elaborado em conformidade com a Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020, e alinhado às diretrizes do Guia Alimentar para População Brasileira e, visando garantir uma alimentação saudável, equilibrada e adequada para o desenvolvimento

Observação: Por legumes entende-se no mínimo 2 opções dispostas ao longo do cardápio da semana.

Tânia Alves de Jesus
Município de Juquiá
2026-04-06

Vanessa de Oliveira
Município de Juquiá
2026-04-06

Vanessa Salazar de O. Silva
Nutricionista
CRN-3 77857

